



# 台灣

# 水果旅行

BEYOND SWEET

台灣水果，超越甜美

## 台灣

# 水果旅行

BEYOND SWEET

台灣素有『水果王國』稱號，不僅水果種類豐富，  
一年四季皆可嚐到鮮甜可口的水果，  
來台灣遊玩時，更不能錯過體驗季節採果的好時機，  
走趟台灣，讓我們一起享受  
台灣水果帶來的幸福、健康與好滋味吧！

Taiwan is the "Kingdom of Fruits".  
Fresh are available all through the year. Don't miss an  
opportunity to pick-your-own-fruit regardless the season you visit.  
Let's enjoy the happiness, health, and extraordinary taste brought forth  
by taiwan's fresh fruit together



## 台灣休閒農業發展協會

Taiwan Leisure Farms Development Association

台灣休閒農業發展協會係依據人民團體法設立之非營利組織。協會成立於西元1998年，以協助農業轉型發展休閒農業產業，建構樂活農村為目標，農場會員數近200家，歷經第一屆理事長飛牛牧場董事長施尚斌先生、第二、三屆理事長香格里拉休閒農場董事長張清來先生，第四、五屆理事長大坑休閒農場董事長蔡澄文先生，第六、七屆理事長龍雲農場董事長鄧郁元先生，第八、九屆理事長千戶傳奇生態農場董事長林典先生，第十屆理事長飛牛牧場總經理吳明哲先生的領導，在行政院農業委員會、學術界與業者的支持下，協會扮演學術界、政府與產業的橋樑，肩負休閒農業發展的使命。

協會秘書處為專業幕僚團隊，以提升服務品質、建構文化品味及塑造品牌價值為任務，推動『品質、品味、品牌』之三品運動，設置四大部門：

### 1. 行政事務部門：

負責行政協調、人力管理、財務管理與資訊管理，設立www.taiwanfarm.org.tw，作為休閒農業知識交流與經驗傳承的平台。

### 2. 人力發展部門：

負責建立學校與產業的產學合作，推動休閒農場經營管理師認證制度，設立台灣休閒農業學院辦理職能訓練，以培育經營管理人才。

### 3. 產業發展部門：

負責法令研修、發展策略研究、創新研發、產業輔導、推動休閒農場服務品質認證，建構穩定且高品質的休閒農業品牌。

### 4. 市場行銷部門：

負責多元化休閒農業商品開發，開發國際旅遊市場，以全球在地化的觀點來『建構台灣、行銷全球』。

協會在促進農業經濟發展的同時，也肩負社會教育與環境保護的責任，期使農村社會安定、農村永續發展，創造更大的社會價值。秘書處秉持著「七分做現在、三分做未來」的理念來推動業務，我們期望將台灣農業塑造成為適合旅遊、也適合居住的生活空間，讓我們擁抱這份為台灣農村努力的使命感，分享組織的知識，傳承幸福的力量，讓青年回鄉紮根、讓農民找回尊嚴，讓農村延續文化，讓大家都能夠『回農村享受休閒、來農場體驗幸福』。



台灣農場趴趴走



台灣休閒農業發展協會



吉時嚐鮮·果然幸福

[www.taiwanfarm.org.tw](http://www.taiwanfarm.org.tw)

## CONTENTS

水果季節表	01
台灣水果分佈圖	03

## 01 JANUARY

蜜棗 Jujube	09
金棗 Kumquat	11

## 02 FEBRUARY

蓮霧 Bell Fruit	13
草莓 Strawberry	15

## 03 MARCH

枇杷 Loquat	19
番茄 Tomato	21
嘉寶果 Japoticaba	23

## 04 APRIL

桃子 Peach	25
桑椹 Mulberry	27
梅子 Plum	29

## 05 MAY

李子 Plum	31
---------	----

## 06 JUNE

荔枝 Lychee	33
-----------	----

## 07 JULY

芒果 Mango	35
藍莓 Blueberry	37
洋香瓜 Cantaloupe	39
美濃瓜 Cantaloupe	41
酪梨 Avocado	43

## 08 AUGUST

梨子 Pear	45
無花果 Fig	47
西瓜 Watermelon	49
龍眼 Longan	51

## 09 SEPTEMBER

火龍果 Dargon Fruit	53
奇異果 Kiwi Fruit	55
柚子 Pomelo	57
洛神 Roselle	59
百香果 Passion fruit	61

## 10 OCTOBER

葡萄 Grape	63
柿子 Persimmon	65

## 11 NOVEMBER

柑橘 Tangerine	67
--------------	----

## 12 DECEMBER

柳丁 Orange	69
釋迦 Custard Apple	71

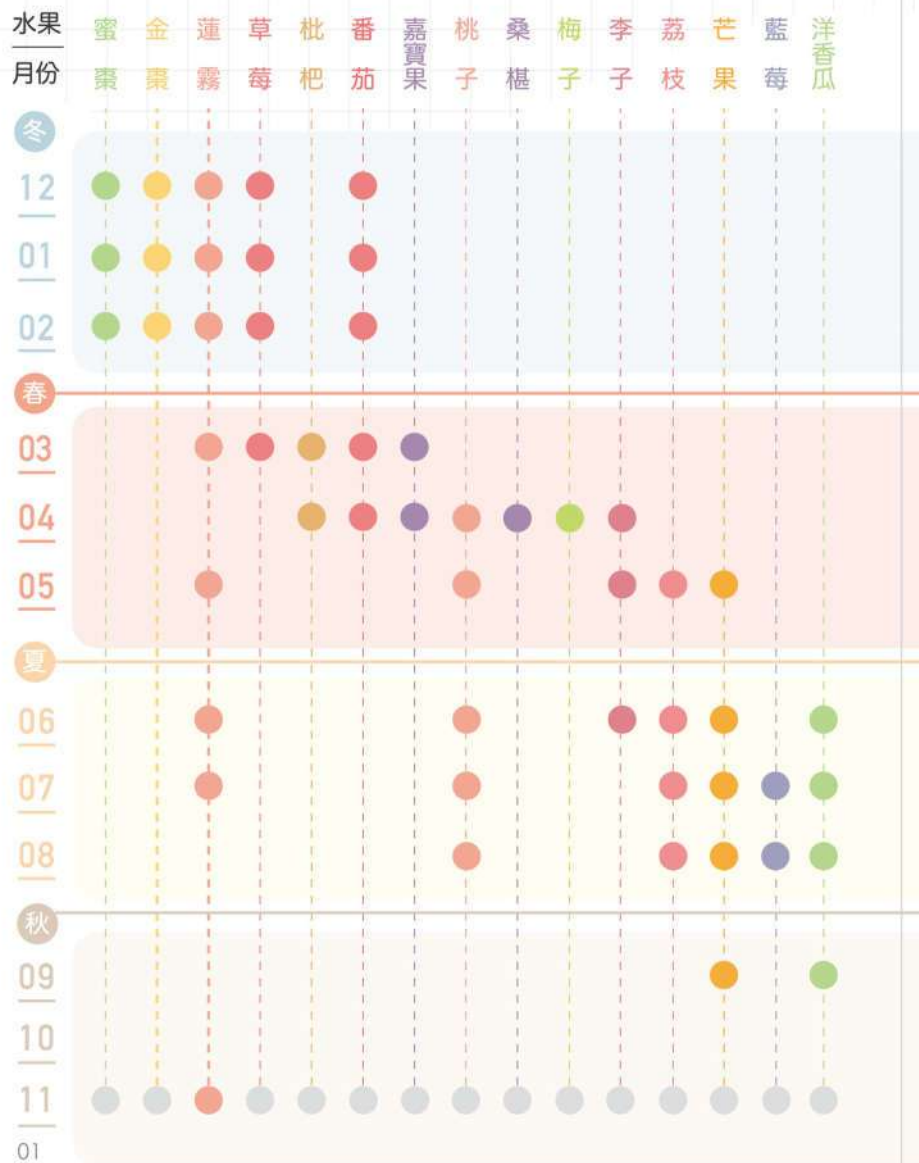
## Four SEASONS 一年四季

芭樂 Guava	73
木瓜 Papaya	75
鳳梨 Pineapple	77
金桔 Calamondin	79
檸檬 Lemon	81
黃金果 Caimito	83
香蕉 Banana	85

採果農場資訊	87
--------	----

採果注意事項	107
--------	-----

# 水果季節表



# 一年四季盛產的水果

芭樂、木瓜、鳳梨、金桔、檸檬、黃金果



# 水果採果分布圖

## / 北區 /

NORTH

### d. 桃園

#### 奇異果

三好莊園  
陳家果園  
景仁休閒旅店農場

#### 檸檬

金湖岸楊梅大王

#### 桑椹

桑葚緣觀光果園

### e. 新竹

#### 荔枝

豐谷荔枝果園  
德馨觀光果園  
蓮海荔枝觀光果園  
風谷荔枝觀光果園  
德馨荔枝觀光果園

#### 桑椹

十二寮休閒農場

#### 柑橘

大山背休閒農場

#### 洛神

富田香草休閒農場

#### 桃子

龍園網室果園

#### 藍莓

雪霸休閒農場

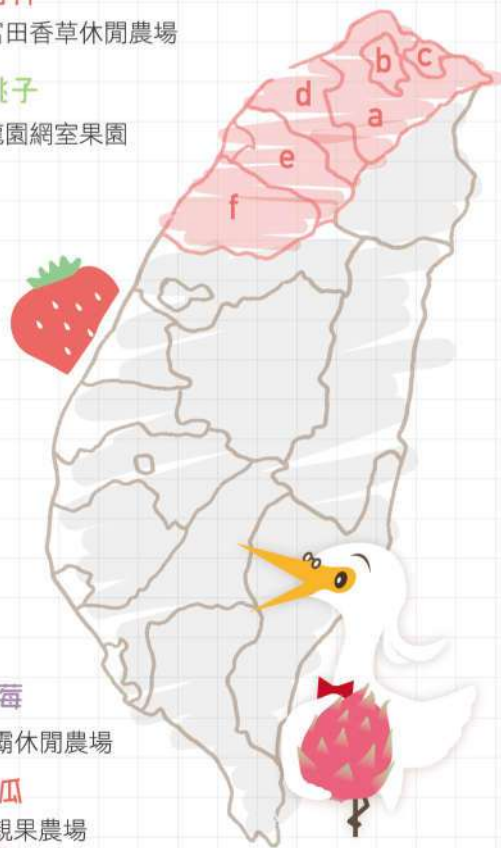
#### 西瓜

親親果農場

### c. 基隆

#### 文旦柚

文良休閒農場  
金明昌休閒農場



### a. 台北

#### 草莓

乃春有機蔬果園

山櫻草莓園

內湖休閒草莓園

田園美色草莓園

白石湖草莓園

向日有機農場

安泰休閒農場

美麗田農場

東林休閒草莓園

白石森活有機休閒農場

莓園觀光休閒果園

野草花果有機農場

桂香草莓園

清香農場

菩提有機農場

農驛棧有機農場

碧山草莓園

### f. 苗栗

#### 葡萄

松原農莊  
正來聊觀光果園  
鎮雄觀光果園

#### 草莓

莓樂地金榜農園  
雲也居一休閒農場  
灣潭玫瑰草莓園

#### 李子

八櫃果園  
佳樂觀光果園

#### 柳丁

橘二代

#### 龍眼

義芳農場

#### 釋迦

台三菓香創意農場

#### 桃子

花果有機農場

#### 梨子

荳媽媽休閒果園  
鄉野觀光農園

#### 枇杷

嚴家枇杷

### b. 新北

#### 李子

五寮觀光果園

#### 文旦柚

青山果園

#### 火龍果

三芝火龍果觀光果園

#### 桑椹

淡水阿輝桑椹園

# 水果採果分布圖

## / 中區 /

CENTER

### i. 南投

#### 百香果

大坪頂百香果園  
台一生態休閒農場  
綠舍潭果休閒  
百香果觀光果園

#### 嘉寶果

果寶歡醉森林FARM  
花現小路果園

#### 柳丁

水里生態休閒農場  
橙意農場

#### 芭樂

安嬌果園  
朱家果園

#### 柿子

九芎坪果園

#### 香蕉

何家香蕉園

#### 梅子

張家堡森林梅園

### k. 嘉義

#### 番茄

春彩娛農園  
晨新果園  
裕田園  
蔡爸果園

#### 柿子

柿子哥果園  
蔡蔡園

#### 蜜棗

嘉義大自然休閒農園

#### 百香果

后羿農場

#### 美濃瓜

沃田農場

#### 洋香瓜

豐碩果園

### j. 雲林

#### 無花果

達莉農莊

#### 蜜棗

瑪莎果園

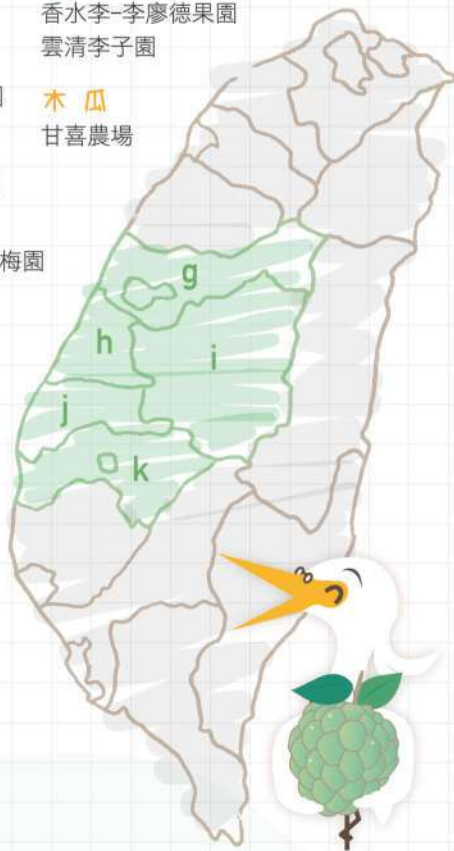
#### 桃子

福家草莓果園

**李子**  
香水李-李廖德果園  
雲清李子園

#### 木瓜

甘喜農場



### g. 台中

#### 枇杷

太平酒莊  
心禾園  
新峰農場

#### 梨子

宇勝觀光果園  
東新觀光果園  
東榮農場

#### 松果園

舞蝠溪流浪漫農園  
樹葉果園

#### 檸檬

公道農園  
蜻蜓谷休閒農場

#### 黃金果

東香咖啡觀光果園

#### 梅子

埤頭觀光果園

#### 柑橘

大堀底觀光果園  
阿有茂谷園  
情人谷生態農場  
喜果農園(山城農場)  
微笑農場

#### 柿子

好農丘休閒農場  
完美柿界  
故鄉果園  
摩天嶺甜柿部落

#### 西瓜

優恩蜜溫室蔬果觀光果園  
龔朵農創

#### 荔枝

台中太平區農莊文物館

#### 藍莓

禪林農場

#### 草莓

草莓世界

#### 番茄

沐光農場

#### 葡萄

鮭魚葡萄

#### 李子

公老坪農場

#### 番茄

好麻吉農場

#### 桃子

擁萊生態農場

#### 嘉寶果

水寨一方農場

### h. 彰化

#### 無花果

奈米休閒農場  
榮鴻無花果農場  
顏氏有機果園

#### 番茄

楊桃園農場

#### 芭樂

菁岑休閒農場

#### 荔枝

古早雞休閒農場

#### 火龍果

開心火龍果  
新科紅龍果園

#### 美濃瓜

楊桃園休閒農場

#### 葡萄

玉山農場  
田心農場  
陳家果園  
傑欣農場

開心葡萄果園

黑松農場葡萄觀光果園

#### 洋香瓜

禾果多農企工坊  
(花壇農場)

#### 金棗

劍門生態花果園  
休閒農場

#### 嘉寶果

全國嘉寶果栽培  
推廣農場

## 水果採果分布圖

### / 南區 /

SOUTH

#### m.高雄

##### 木瓜

六龜大津蜜棗果園  
安康美之農無毒農園  
桃旺農園

##### 香蕉

台青蕉樂園  
張宏士旗山香蕉

##### 鳳梨

陽光果子  
龍目社區

##### 洋香瓜

蔗氣屋溫室農場

##### 桑椹

張媽媽休閒農場

##### 蓮霧

鮮采蓮霧果園

##### 梅子

梅山春農場

##### 蜜棗

大山元農場

#### n.屏東

##### 美濃瓜

棗蔬福農園

##### 蓮霧

保哥的蓮霧園  
傳奇教育休閒農場

##### 檸檬

天使花園休閒農場  
屏東里港安農農場

##### 鳳梨

銘泉生態休閒農場  
鴻旗有機休閒農場

##### 草莓

莓洋洋草莓園

##### 黃金果

不一樣鱸魚生態農場

##### 香蕉

台灣香蕉研究所

##### 蜜棗

阿輝伯蜜棗果園

##### 芒果

台灣維根鳳梨

#### l.台南

##### 芒果

大坑休閒農場  
小崇ㄉ果園  
田班長芒果園

##### 龍眼

山頂狀園  
仙湖休閒農場  
龍湖山生態農莊

##### 梅子

梅嶺休閒農業區  
梅嶺福來梅園

##### 酪梨

酪梨文創工坊

##### 蜜棗

棗到了

##### 釋迦

釋園農場

##### 芭樂

蜜旺果舖

#### q.台東

##### 釋迦

台東丫揚的佛心釋迦園  
初鹿椰子林  
春風果園

##### 洛神

自然主義農園

##### 酪梨

都蘭山花田農園

##### 黃金果

甜蜜蜜黃金果園

##### 芭樂

月季優質農場

##### 枇杷

曲禾酒莊

##### 火龍果

幸福火龍果

## 水果採果分布圖

### / 東區 /

EAST

#### o.宜蘭

##### 金桔

丫發奇果園  
大礁溪農場

##### 錦普觀光果園

錦普觀光果園  
鵝山有機體驗農場

##### 金棗

宜富金棗果園  
棗健康有機農場  
長立果園

##### 洛神

童話村有機渡假農場  
麗野莊園休閒農場

##### 鳳梨

二湖鳳梨館  
豐美鳳梨園

##### 香蕉

太陽埤果園

##### 梨子

阿宗果園  
梨緣

##### 柑橘

炳智果園

##### 蓮霧

阿東的蓮霧園

##### 番茄

藤結教育農場

##### 文旦柚

三富休閒農場  
東風有機休閒農場

##### 火龍果

水岸森林休閒農場  
發8家



#### p.花蓮

##### 洛神

五味屋

##### 鳳梨

富興社區發展協會

##### 西瓜

秉達有機農場  
曾老爹大西瓜

##### 文旦柚

興瑞文旦



## 蜜棗 Jujube

台灣印度棗主要栽培品種為蜜棗，外形有如青蘋果一樣。原種棗子經由台灣專業改良後，果肉細緻多汁、脆口香甜，已成為台灣高檔水果之一。果皮淺綠色有光澤，富含維生素C、B1及B2，尤其維生素C，是西瓜的5倍，水梨的9倍，蘋果的20倍，堪稱為「維生素C果」。

／ 盛產期 ／ 冬 12-02月

／ 主要產地 ／ 高雄、屏東、台南、彰化

／ 伴手禮 ／ 蜜棗乾

／ 觀光活動 ／ #高雄蜜棗節 #大社蜜棗節 #高雄芭棗節



／ 採果地區 ／

## 可以這樣玩！ — 採果路線大搜集 —

中

### 瑪莎果園

Tel / +886-937-264469

Add / 雲林縣斗南鎮東明里新庄21-2號

🚗 民雄金桔觀光工廠 → 瑪莎果園 → 古坑綠色隧道公園 → 劍湖山世界主題樂園

### 嘉義大自然休閒農園

Tel / +886-5-2613550

FB / 嘉義大自然休閒農園

Add / 嘉義縣竹崎鄉竹崎村中山路39巷3號

🚗 嘉義大自然休閒農園 → 檜意森活村 → 嘉義鐵道藝術村 → 📍金牌農村-無米樂社區



南

### 棗到了-梅嶺棗園休閒採果區

Tel / +886-918-636380 FB / 棗到了-梅嶺棗園休閒採果區

Add / 台南市楠西區茄拔路315-26號(往梅嶺方向100公尺)

🚗 龜丹溫泉體驗池 → 棗到了-梅嶺棗園休閒採果區 → 梅嶺風景區 → 梅峰古道

### 大山元農場

Tel / +886-7-6165553 / +886-975-269677 FB / 大山元休閒農園

Add / 高雄市燕巢區中興北路88號

🚗 烏山頂泥火山自然保留區 → 新養女湖 → 燕巢金山社區 → 燕巢區農會推廣部 → 大三元休閒觀光農場 → 阿公店水庫 → 台灣糖業博物館

### 六龜大津蜜棗果園

Tel / +886-919-198396 Add / 高雄市六龜區大津里173號

🚗 茂林風景區 → 六龜大津蜜棗果園 → 美濃客家文物館 → 美濃民俗村 → 旗山糖廠

### 棗蔬福農園

Tel / +886-912-134989 FB / 棗蔬福農園

Add / 屏東縣高樹鄉民和路1號

🚗 茂林風景區 → 棗蔬福農園 → 佛光山佛陀紀念館 → 義大遊樂世界

### 阿輝伯蜜棗果園

Tel / +886-8-7963279 FB / 阿輝伯蜜棗果園

Add / 屏東縣高樹鄉塩樹村公平路13號

🚗 農業生物科技園區觀賞水族展示廳 → 阿輝伯蜜棗果園 → 旗山糖廠 → 佛光山佛陀紀念館





## 金 棗 Kumquat

金棗雖因形似棗子而得名，但實際上是柑橘類的一種，正式名稱為「金柑」，宜蘭為主要產地。金棗果實呈圓形或橢圓形，金黃色，大約如大拇指，可連皮帶肉吃食，果皮甜中帶點苦味，可潤喉，生津解渴，幫助消化，製成蜜餞成為最受歡迎的伴手禮。

／ 盛 產 期 ／ 冬 12-02月

／ 主要產地 ／ 宜蘭

／ 伴 手 禮 ／ 金棗蜜餞、金棗酥、金棗酒、金棗醬

／ 觀光活動 ／ #尋棗宜蘭



／ 採果地區 ／

## 可以這樣玩！ — 採果路線大搜集 —

東

### 大礁溪農場

Tel / +886-3-9225567 / +886-935-172968 FB / 大礁溪農場

Add / 宜蘭縣員山鄉枕山村坡城路18-6號

🚗 望龍埤 → 大礁溪農場 → 橘之鄉蜜餞形象館 → 宜蘭酒廠 → 宜蘭設治紀念館 → 幸福轉運站

### 長立果園

Tel / +886-932-263361 FB / 長立果園

Add / 宜蘭縣三星鄉泰雅一路牛門橋邊(台七丙線約1k處)

🚗 童話村有機渡假農場 → 安農溪分洪堰風景區 → 長立果園 → 拳頭姆步道 → 長埤湖風景區

### 棗健康有機農場

Tel / +886-3-9891239 / +886-933-748080 FB / 棗健康有機農場

Add / 宜蘭縣大同鄉松羅村玉蘭46號

🚗 冬山河生態綠舟 → 菇菇茶米館 → 棗健康有機農場 → 玉蘭茶園

### 錦普觀光果園

Tel / +886-3-9231427 / +886-920-237543 FB / 錦普觀光果園

Add / 宜蘭縣員山鄉枕山村枕山路106-2號

🚗 宜蘭酒廠 → 橘之鄉蜜餞觀光工廠 → 錦普觀光果園 → 望龍埤 → 大湖風景區

### 宜富金棗果園

Tel / +886-3-9874138 FB / 宜富金棗

Add / 宜蘭縣礁溪鄉林美村林尾路134號

🚗 宜富金棗果園 → 五峰旗聖母朝聖地 → 五峰旗風景區 → 湯圍溝溫泉公園

### 太陽埤果園

Tel / +886-3-922-1527 FB / 太陽埤果園

Add / 宜蘭縣員山鄉內城村(路)622之2號

🚗 太陽埤果園 → 香草菲菲芳香植物博物館 → 金牌農村-內城社區 → 噶瑪蘭酒廠 → 勝洋水草休閒農場 → 幾米公園

中

### 劍門生態花果園休閒農場

Tel / +886-4-8522318 / +886-933-415950

Add / 彰化縣大村鄉茄苳村茄苳路二段143巷72號

🚗 劍門生態花果園休閒農場 → 魔姑部落 → 黃三元故居 → 埔心鄉休閒自行車道 → 蜀葵花海





## 蓮霧 Bell Fruit

在台灣幾乎全年都吃得到營養美味多汁的蓮霧，以屏東縣為最大的產區，口感扎實、甘甜可口。蓮霧外觀依季節及品種不同而有所差異，冬天蓮霧色澤偏紅黑色，越黑越甜，夏季採收的蓮霧，因日照時間長，生長快，色澤偏淡紅色。

/ 盛產期 / 春、夏、秋、冬 05-07、11-03月

/ 主要產地 / 屏東、高雄、宜蘭、台南

/ 伴手禮 / 蓮霧乾

/ 觀光活動 / # 新市白蓮霧節 # 林邊蓮霧節



/ 採果地區 /

## 可以這樣玩！ — 採果路線大搜集 —



### 東 ● 阿東的蓮霧園

Tel / +886-932-905831  
+886-933-143819

FB / 阿東的蓮霧園

Add / 宜蘭縣員山鄉尚德村大湖208巷56號、  
宜蘭市鎮平一路155號

🚗 香草菲芳芳香植物博物館 → 🏆 金牌農村-內城社區 →  
花泉休閒農場 → 阿東的蓮霧園 → 望龍埤

### 南 ● 鮮采蓮霧果園

Tel / +886-915-327822 FB / 六龜鮮采蓮霧果園

Add / 高雄市六龜區文武里

🚗 鮮采蓮霧果園 → 茂林風景區 → 美濃客家文物館 → 美濃民俗村 → 旗山老街

### 傳奇教育休閒農場

Tel / +886-928-707038 Add / 屏東縣南州鄉溪南村人和路1巷201號

🚗 南州糖廠 → 傳奇教育休閒農場 → 大鵬灣國家風景區 → 東港漁港漁產品直銷中心

### 保哥的蓮霧園

Tel / +886-935-972097 FB / 保哥蓮霧

Add / 屏東縣佳冬鄉羌園村番寮路2-100號

🚗 保哥的蓮霧園 → 大鵬灣國家風景區 → 東港東隆宮 → 南州糖廠





## 草莓 Strawberry

台灣草莓種植集中在苗栗大湖鄉，擁有「草莓王國」的美譽，全台各地也都有零星栽培的草莓園。嬌豔欲滴的草莓是許多人最愛的水果，果實柔軟多汁，甘酸宜人，芳香馥郁，且含有大量的醣類、蛋白質、有機酸、果膠等營養物質，維生素C比蘋果、葡萄含量還高。

/ 盛產期 / 春、冬 12-03月

/ 主要產地 / 苗栗、新竹、南投、台南

/ 伴手禮 / 草莓酒、草莓香腸、草莓果醬、  
草莓冰品、草莓蛋糕

/ 觀光活動 / #大湖草莓季 #善化草莓季



/ 採果地區 /

## 可以這樣玩！ ——採果路線大搜集——

### PART 1

- 北**
- ◎ 白石森活有機休閒農場  
Tel / +886-937-104806      FB / 白石森活休閒農場  
Add / 台北市內湖區碧山路50號
  - ◎ 清香農場  
Tel / +886-2-27903466      FB / 清香休閒農場  
Add / 台北市內湖區大湖街206號
  - ◎ 野草花果有機農場  
Tel / +886-2-27902706      FB / 野草花果有機農場  
Add / 台北市內湖區碧山路38號
  - ◎ 乃春有機蔬果園  
Tel / +886-2-26579999      Add / 台北市內湖區碧山路42-6號
  - ◎ 山櫻草莓園  
Tel / +886-922-065537      Add / 台北市內湖區碧山路40號前
  - ◎ 內湖休閒草莓園  
Tel / +886-938-536669      FB / 內湖草莓園-碧山路49號  
Add / 台北市內湖區碧山路49號
  - ◎ 田園美色草莓園  
Tel / +886-937-080392      FB / 田園美色草莓園  
Add / 台北市內湖區碧山路47-15號
  - ◎ 白石湖草莓園  
Tel / +886-989-072235      FB / 白石湖草莓火龍果觀光農場  
Add / 台北市內湖區碧山路40號
  - ◎ 安泰休閒農園  
Tel / +886-936-124148      Add / 台北市內湖區安泰街201號
  - ◎ 東林休閒草莓園  
Tel / +886-936-303178      FB / 內湖東林草莓園  
Add / 台北市內湖區碧山路43-18號
  - ◎ 美麗田農園  
Tel / +886-933-880679      FB / 美麗田農園Family  
Add / 台北市內湖區碧山路58-1號



# 可以這樣玩！ — 採果路線大搜集 —

## PART.2

北

### 桂香草莓園

Tel / +886-917-287032    FB / 桂香草莓園  
Add / 台北市大湖街206號路口土地公廟左轉

### 菩提有機農園

Tel / +886-922-939140    Add / 台北市內湖區碧山路43號下

### 農驛棧有機農園

Tel / +886-912-472005    FB / 農驛棧    Add / 台北市內湖區碧山路43號

### 碧山草莓園

Tel / +886-910-078230    Add / 台北市內湖區碧山路47-12號

🚗 內湖休閒草莓園(白石湖) → 白石湖吊橋 → 碧山巖 → 碧湖公園 → 美麗華摩天輪 → 忠烈祠

### 莓樂地金榜農園

Tel / +886-918-952396    FB / 莓樂地金榜精油草莓  
Add / 苗栗縣大湖鄉台三線130.2公里處左轉

🚗 勝興車站 → 卓也小屋 → 莓樂地金榜農園 → 大湖草莓文化館

### 雲也居一休閒農場

Tel / +886-3-7951530    FB / 雲也居一休閒農場  
Add / 苗栗縣大湖鄉栗林村9鄰6號

🚗 九華山-天空步道 → 臺灣客家文化館 → 三義木雕博物館 → 雲也居一休閒農場

### 灣潭玫瑰草莓園

Tel / +886-3-7994248    FB / 灣潭玫瑰草莓園  
Add / 苗栗縣大湖鄉富興村1鄰33號之20

🚗 洗水坑豆腐街 → 灣潭玫瑰草莓園 → 大湖酒莊 → 苗栗銅鑼-抗菊花 → 台灣農林銅鑼茶廠

中

### 草莓世界

Tel / +886-910-517768    FB / 草莓世界    Add / 台中市潭子區豐興路一段361號旁

🚗 大坑-紙箱王創意園區 → 草莓世界 → 台中公園 → 台中國家歌劇院

南

### 莓洋洋草莓園

Tel / +886-982-777715    FB / 墾丁莓洋洋休閒觀光果園  
Add / 屏東縣恆春鎮省北路二段531巷11-3號

🚗 國立海洋生物博物館 → 莓洋洋草莓園 → 恆春縣城西門 → 阿嘉的家 → 出火





## 枇杷 loquat

台灣枇杷果期短，栽培品種依果肉顏色區分為紅肉及白肉，其中以白肉品種口感較佳、肉質細、汁多味甜並含有豐富的醣類、蘋果酸、維生素A、P、檸檬酸、鈣、磷、鉀等，而枇杷葉性平味苦，有清肺下氣、治咳護嗓的功用，也是枇杷膏的主要成分之一。

／ 盛產期 ／ 春 03-04月

／ 主要產地 ／ 台中、南投、台東、苗栗、花蓮

／ 伴手禮 ／ 枇杷梅、枇杷花、枇杷果干、枇杷酒

／ 觀光活動 ／ # 太平枇杷節 # 初鹿枇杷節



／ 採果地區 ／

## 可以這樣玩！ 採果路線大搜集

### 北 嚴家枇杷

Tel / +886-952-087601 Add / 苗栗縣大湖鄉台三線135.3公里

🚗 大湖酒莊 → 嚴家枇杷 → 魚藤坪斷橋 → 中社觀光花市 → 永豐社區

### 中 新峰農場

Tel / 10人以下請撥打 +886-4-25811938 / +886-4-25824243

Tel / 10人以上團體請撥打 +886-919-722929 FB / 新峰農場-酋長女兒的家

Add / 台中市新社區中和街二段264號

🚗 馬力埔彩繪小徑 → 新峰農場 → 后豐鐵馬道 → 后里薩克斯風觀光工廠 → 台糖月眉觀光農場 → 永豐社區

### 心禾園

Tel / +886-4-25853541 / +886-935-710069

FB / 心禾園露營區

Add / 台中市東勢區東關路四段528號

🚗 心禾園 → 沐心泉休閒農場 → 新社莊園穀堡 → 阿亮香菇園

### 太平酒莊

Tel / +886-4-22772217 FB / 太平酒莊

Add / 台中市長龍路四段八號

🚗 太平酒莊 → 立體龍貓公車站 → 台中文化创意產業園區 → 臺中國家歌劇院 → 彩虹村



### 東 曲禾酒莊

Tel / +886-8-9570561 FB / 台東曲禾酒莊

Add / 台東縣卑南鄉明峰村鹿鳴橋2鄰29之3號

🚗 台東原生應用植物園 → 初鹿牧場 → 曲禾酒莊 → 鹿野高台 → 永安社區環境教育中心





## 番茄 Tomato

台灣番茄目前可栽種出近50種品種，屬全年皆可生產，常見品種有黑柿子番茄、桃太郎、金童、玉女、聖女...等。

台灣番茄皮薄、汁多、甜度高，並富含番茄紅素、β-胡蘿蔔素、維生素A及C等抗氧化成分，營養價值高，深受台灣人所喜愛。

／ 盛產期 ／ 春、冬 12-04月

／ 主要產地 ／ 南投、嘉義、台南

／ 伴手禮 ／ 番茄果乾、番茄旺來酥、桂花釀番茄

／ 觀光活動 ／ #路竹番茄節 #新竹芎林番茄節



／ 採果地區 ／

## 可以這樣玩！ 採果路線大搜集

- 北**
- 三芝火龍果觀光果園**  
 Tel / +886-933-010510 Add / 新北市三芝區古庄里111號  
 淺水灣海濱公園 → 三芝火龍果觀光果園 → 金牌農村-共榮社區 → 三生步道 → 富基漁港 → 老梅綠石槽
  - 金勇DIY番茄農場**  
 Tel / +886-917-914-149 FB / 金勇DIY番茄農場  
 Add / 新竹縣關西鎮東光里16張2鄰35-1號  
 關西老街 → 金勇DIY休閒農場 → 慈湖鹽寮 → 大溪老茶廠
  - 豆媽媽休閒果園**  
 Tel / +886-4-25896923 FB / 豆媽媽休閒果園 Add / 苗栗縣卓蘭鎮西坪里109-20號  
 泰安鐵道文化園區 → 中社觀光花市 → 鯉魚潭水庫觀景台 → 豆媽媽觀光農園 → 花露休閒農場
- 東**
- 藤結教育農場**  
 Tel / +886-935-841337 FB / 藤結教育農場 Add / 宜蘭縣礁溪鄉淇武蘭路86-5號  
 金牌農村-內城社區 → 藤結教育觀光農場 → 湯圍溝溫泉公園 → 頭城休閒農場
- 中**
- 沐光農場**  
 Tel / +886-937-664656 / +886-972-351127 FB / 沐光農場  
 Add / 台中市清水區菁埔里中山路564-8號(集合地點)  
 沐光農場 → 鰲峰山觀景平台 → 清水眷村文化園區 → 臺中市港區藝術中心 → 梧棲魚市 → 高美濕地
  - 楊桃園農場**  
 Tel / +886-958-860758 Add / 彰化縣花壇鄉灣東村灣福鹿221巷5號  
 楊桃園農場 → 八卦山大佛風景區 → 扇形車庫 → 鹿港天后宮 → 台灣玻璃館
  - 台一生態休閒農場**  
 Tel / +886-49-2997848 Add / 南投縣埔里鎮中山路一段176號  
 金牌農村-南豐社區 → 台一生態休閒農場 → 臺灣地理中心碑 → 埔里酒廠展售中心 → 廣興紙寮 → 紙教堂
  - 裕田園**  
 Tel / +886-918-611368 FB / 裕田園溫室農場  
 Add / 嘉義縣太保市麻寮里麻太路38巷28號  
 嘉義鐵道藝術村 → 裕田園 → 南崙彩繪村 → 新港板陶窯 → 北港朝天宮
  - 春彩娛農園**  
 Tel / +886-983-315389 FB / 春彩娛農園 Add / 嘉義縣水上鄉大崙村89-3號  
 春彩娛農園 → 嘉義鐵道藝術村 → 嘉義縣表演藝術中心 → 菁埔彩繪村



## 嘉寶果 Jaboticaba

樹葡萄又名嘉寶果，早期從巴西引進的果樹，有別於一般葡萄，果皮較厚果肉Q彈，口感略像山竹。此外，樹葡萄果肉富含維他命C、鈣、鐵、纖維、維他命B1等15種以上成份，營養價值相當高。

/ 盛產期 / 春 03-04月

/ 主要產地 / 嘉義、彰化、南投

/ 伴手禮 / 嘉寶果起司蛋糕禮盒、嘉寶果酥禮盒、嘉寶果牛軋糖



/ 採果地區 /

## 可以這樣玩！ 採果路線大搜集

中

### 水寨一方農場

Tel / +886-987-382916 / +886-920-210383

Add / 台中市東勢區中崙里東崎路三段396號

🚗 水寨一方農場 → 東勢林場 → 東豐自行車綠廊 → 泰安鐵道文化園區

### 全國嘉寶果栽培推廣農場

Tel / +886-917-158638      FB / 全國嘉寶果農場

Add / 彰化縣田中鎮山腳路五段100巷395號

🚗 全國嘉寶果栽培推廣農場 → 獮子王觀光工廠 → 田尾公路花園 → 台灣穀堡 → 溪湖糖廠

### 花現小路果園

Tel / +886-928-993309      Add / 南投縣中寮鄉龍岩村龍南路160-23號

🚗 花現小路果園 → 集集車站 → 明新書院 → 集元果觀光工廠 → 集集綠色隧道

### 果實歡醇森林FARM

Tel / +886-4-92991207      FB / 果實歡醇 - 觀光工廠。有機嘉寶果農場

Add / 南投縣埔里鎮溪南里溪南巷9號

🚗 果實歡醇森林FARM → 埔里酒廠 → 廣興紙寮 → 敲敲木工坊 → 台灣地理中心碑





## 桃子 Peach

台灣桃子每年早春時桃花盛開，嬌豔動人，夏季則是結成香甜的水蜜桃。台灣水蜜桃有平地及高山之分，因栽種區域不同產生不同口感，且富含蛋白質、鈣、磷、鐵和維生素B、C，果皮光澤具彈性、絨毛綿密，果實飽滿，香氣濃郁，甜蜜蜜的口感讓人喜愛！

／ 盛產期 ／ 春、夏 04-08月

／ 主要產地 ／ 桃園、苗栗、台中、南投

／ 伴手禮 ／ 水蜜桃酒、水蜜桃果乾、水蜜桃罐頭、水蜜桃蜂蜜

／ 觀光活動 ／ #新竹尖石鄉-水蜜桃季 #五峰鄉-望峰尋蜜 #復興鄉-水蜜桃之夜



／ 採果地區 ／

## 可以這樣玩！ 採果路線大搜集

- 北**
- 龍園網室果園**  
 Tel / +886-3-3912221 / +886-910-026097 Add / 桃園縣復興鄉華陵村11鄰145-7號  
 小烏來天空步道 → 巴陵大橋 → 龍園網室果園 → 達觀山自然保護區
  - 三好莊園**  
 Tel / +886-988-033749 FB / 三好莊園 Add / 桃園市復興區上巴陵中心路160之5號  
 拉拉山遊客中心 → 三好莊園 → 恩愛農場 → 達觀山自然保護區
  - 八櫃果園**  
 Tel / +886-953-110505 FB / 八櫃果園 Add / 苗栗縣三義鄉西湖村八櫃25之12號  
 雅聞香草植物工坊 → 八櫃果園 → 三義綠色隧道 → 中社觀光花市 → 后里馬場
  - 花果有機農場**  
 Tel / +886-922-639130 FB / 花果有機農場 Add / 苗栗縣卓蘭鎮坪林里6鄰68-2號  
 花果有機農場 → 鯉魚潭水庫觀景臺 → 卓蘭大峽谷 → 東豐自行車綠廊
- 中**
- 新峰農場**  
 Tel / +886-4-25811938 / +886-4-25824243 (10人以上團體請撥打+886-919-722929)  
 FB / 新峰農場-酋長女兒的家 Add / 台中市新社區中和街二段264號  
 馬力埔彩繪小徑 → 新峰農場 → 后豐鐵馬道 → 新社區農會 → 后里薩克斯風觀光工廠 → 台糖月眉觀光農場 → 永豐社區
  - 擁葉生態農場**  
 Tel / +886-4-25879586 / +886-988-238141 FB / 擁葉生態農場  
 Add / 台中市東勢區東崎路三段688巷168號  
 擁葉生態農場 → 東勢林業文化園區 → 東勢客家文化園區 → 樟腦故事體驗館 → 東豐自行車綠廊
  - 甘喜農場**  
 Tel / +886-937-748023 FB / 甘喜農場 Add / 南投縣水里鄉善安村白不仔路46-1號  
 坪瀨琉璃光之橋 → 甘喜農場 → 金牌農村-上安社區 → 南投車埕木業展示館 → 九族文化村
  - 福家草莓果園**  
 Tel / +886-975-321239 FB / 福家草莓果園- Fijstrawberry  
 Add / 雲林縣四湖鄉中正路國中段387號  
 福家草莓果園 → 國定古蹟-北港朝天宮 → 新港板陶窯 → 蒜頭糖蔗蔗埕文化園區 → 金牌農村-仕安社區活動中心
  - 嘉義大自然休閒農園**  
 Tel / +886-5-2613550 FB / 嘉義大自然休閒農園  
 Add / 嘉義縣竹崎鄉竹崎村中山路39巷3號  
 嘉義大自然休閒農園 → 檜意森活村 → 貓咪彩繪村 → 新港奉天宮 → 北港朝天宮
- 南**
- 梅嶺福來梅園**  
 Tel / +886-6-5753658 / +886-958-697995 FB / 梅嶺福來梅子雞餐廳  
 Add / 台南市楠西區灣丘里梅嶺32-3號  
 梅嶺福來梅園 → 玄空法寺 → 走馬瀨農場 → 大內龍貓公車站





## 桑椹 Mulberry

台灣桑椹品種高達126種，並歸納為山桑、白桑和魯桑三系統，含有十八種氨基酸，並含有多種維他命及胡蘿蔔素等。桑椹是晚春至初夏間的可口果物，口感酸甜營養豐富，對促進身體健康很有幫助！

／ 盛產期 ／ 春 04月

／ 主要產地 ／ 嘉義、台南

／ 伴手禮 ／ 桑椹汁、桑椹酥、桑椹果醬、桑葉茶  
桑椹蜜果、桑椹醋

／ 觀光活動 ／ # 台南下營蠶桑節



／ 採果地區 ／

## 可以這樣玩！ — 採果路線大搜集 —

### 北 ● 淡水阿輝桑基園

Tel / +886-2-26230786 FB / 淡水阿輝桑基園

Add / 新北市淡水區北新路一段51號

🚗 無極天元宮 → 淡水阿輝桑基園 → 淡水老街 → 紅毛城 → 漁人碼頭

### ● 桑葚緣觀光果園

Tel / +886-3-4093386 FB / 桑葚緣觀光果園

Add / 桃園縣龍潭鄉富華街三林段362巷18號

🚗 📍 金牌農村-三和社區 → 桑葚緣觀光果園 → 三坑老街 → 石門水庫 → 小粗坑古道

### ● 十二寮休閒農園

Tel / +886-37-602708 / +886-928-103027

FB / 十二寮休閒農園

Add / 新竹縣峨眉鄉湖光村13鄰21號

🚗 北埔老街 → 📍 金牌農村-新竹縣北埔鄉南埔社區發展協會 → 十二寮休閒農園 → 巴巴坑道休閒礦場 → 獅頭山風景區

### 東 ● 童話村有機渡假農場

Tel / +886-3-9613385 / +886-932-090003

FB / 童話村有機農場

Add / 宜蘭縣冬山鄉廣興村梅花路300號

🚗 羅東林業文化園區 → 羅東運動公園 → 童話村有機渡假農場 → 梅花湖 → 冬山河生態綠舟 → 蘇澳冷泉

### ● 錦普觀光果園

Tel / +886-3-9231427 / +886-920-237543

FB / 錦普觀光果園

Add / 宜蘭縣員山鄉枕山村枕山路106-2號

🚗 宜蘭酒廠 → 橋之鄉蜜餞觀光工廠 → 錦普觀光果園 → 望龍埤 → 大湖風景區

### 南 ● 張媽媽休閒農場

Tel / +886-7-6564569 / +886-917-169926

Add / 高雄市大樹區興田路116-1號

🚗 佛光山佛陀紀念館 → 張媽媽休閒農場 → 義大遊樂世界





## 梅子 Plum

台灣梅子主要有6大品種，分布在中部中央山脈西側。梅子可增進食慾、消除腹脹、解酒、預防暈車、感冒等食療效果，也由於梅子酸度高、甜度低，採收後的梅子極少當作鮮食水果，大都經由加工製成醃梅等蜜餞產品。

/ 盛產期 / 春 04月

/ 主要產地 / 南投、台東、高雄

/ 伴手禮 / 梅精、梅酒、梅醋、梅子蜜餞

/ 觀光活動 / # 南投縣梅子節



/ 採果地區 /

## 可以這樣玩！ — 採果路線大搜集 —

中

### 喜果農園

Tel / +886-920-305835 FB / 喜果農園

Add / 台中市東勢區慶東里1巷17-3號

喜果農園 → 新社莊園 → 紙箱王創意園區 → 大坑情人橋 → 台中文化創意園區

### 九芎坪果園

Tel / +886-919-838199 FB / 九芎坪果園

Add / 南投縣水里鄉上安村永安路11號

紙教堂 → 日月老茶廠 → 九芎坪果園 → 信義鄉梅子夢工廠 → 坪瀨琉璃光之橋休閒健行園區

### 張家堡森林梅園

Tel / +886-953-656777

Add / 南投縣信義鄉白強村綠美巷69號

張家堡森林梅園 → 坪瀨琉璃光之橋 → 鳳凰谷鳥園生態園區 → 溪頭自然教育園區



南

### 梅嶺福來梅園

Tel / +886-6-5753658 / +886-958-697995 FB / 梅嶺福來梅子雞餐廳

Add / 台南市楠西區灣丘里梅嶺32-3號

梅嶺福來梅園 → 玄空法寺 → 走馬瀨農場 → 大內龍貓公車站

### 梅嶺休閒農業區

Tel / +886-6-5752786 FB / 臺南梅嶺休閒農業區

Add / 台南市楠西區灣丘里梅嶺53號之1

梅嶺休閒農業區 → 玄空法寺 → 走馬瀨農場 → 大內龍貓公車站

### 梅山春農場

Tel / +886-956-260103 FB / 梅山春農場

Add / 高雄市六龜區中興里14鄰中庄192-15號

梅山春農場 → 茂林風景區 → 美濃客家文物館 → 美濃民俗村 → 旗山糖廠





## 李子 Plum

台灣李的品種約14種，主要品種為紅肉李，營養成份含鈉、鈣、磷、鐵、維生素A、C、B1、B2等，果實為心形，果皮紅色微酸，果肉血紅色至紫色，表面具明顯果粉，顆顆飽滿多汁，嬌豔欲滴的果肉，甜中帶酸的滋味令人難以抗拒。

／ 盛產期 ／ 春、夏 04-06 月

／ 主要產地 ／ 台中、苗栗、新竹、南投、花蓮、宜蘭

／ 伴手禮 ／ 李子蜜餞、果醋、李子酒

／ 觀光活動 ／ # 苗栗桃李觀光季



／ 採果地區 ／

## 可以這樣玩！ — 採果路線大搜集 —

### 北 五寮觀光果園

Tel / +886-930-826018 FB / 五寮觀光果園 Add / 新北市三峽區五寮里詩朗路3號

🚗 大溪老茶廠 → 基國派老教堂 → 五寮觀光果園 → 東眼山國家森林遊樂區

### 雲也居一休閒農場

Tel / +886-37-951530 FB / 田媽媽雲也居一休閒農場

Add / 苗栗縣大湖鄉栗林村9鄰6號

🚗 飛牛牧場 → 三義Y箱寬 → 山板樵休閒農場 → 雲也居一休閒農場

### 佳樂觀光果園

Tel / +886-3-7745565 FB / 佳樂觀光果園

Add / 苗栗縣苑裡鎮蕉埔里8鄰91-1號

🚗 飛牛牧場 → 佳樂觀光果園 → 三義木雕博物館 → 勝興車站 → 龍騰斷橋

### 八櫃果園

Tel / +886-953-110505 Add / 苗栗縣三義鄉西湖村八櫃25之12號

🚗 雅園香草植物工坊 → 八櫃果園 → 三義綠色隧道 → 中社觀光花市 → 后里馬場

### 東 素健康有機農場

Tel / +886-3-9891239 / +886-933-748080 FB / 素健康有機農場

Add / 宜蘭縣大同鄉松羅村玉蘭46號

🚗 玉蘭茶園 → 素健康有機農場 → 蔥仔寮體驗農場 → 天送埤火車站 → 三星青蔥文化館

### 中 公老坪農場

Tel / +886-4-25245907 Add / 台中市豐原區水源路坪頂巷12號

🚗 公老坪農場 → 石岡穀倉 → 石岡水壩 → 挑物古道

### 香水李-李廖德果園

Tel / +886-937-484529

Add / 南投縣國姓鄉北港村國姓路47-22號(糯米橋旁)

🚗 香水李 → 糯米橋 → 泰雅渡假村 → 惠蓀林場

### 雲清李子園

Tel / +886-952-758328

FB / 雲清李子園(桃接李)

Add / 南投縣水里鄉新興村新興巷7號

🚗 雲清李子園 → 日月潭水社遊客中心 → 九蛙疊像 → 九族文化村





## 荔枝 Lychee

台灣氣候冬春乾燥，夏秋多雨，適合荔枝生長，產地以中南部為主。主要品種為玉荷包：肉質細緻，脆爽而清甜，微香稍澀。糯米糍：特點是肉厚，多汁，濃甜如蜜。黑葉：果實大、果核大，肉質軟滑細緻，香味濃郁。荔枝富含多種營養成分，如蛋白質、維生素、脂肪、檸檬酸、果膠以及磷、鐵等。

／ 盛產期 ／ 春、夏 05-08 月

／ 主要產地 ／ 高雄、台中、彰化、南投

／ 伴手禮 ／ 荔枝果乾、荔枝酒、荔枝香腸、荔枝醋、玉荷包冰棒

／ 觀光活動 ／ # 高雄鳳荔文化觀光季、高雄玉荷包啤酒節、台中太平荔枝節、台中荔枝巴士採果趣、新竹香山荔枝節



／ 採果地區 ／

## 可以這樣玩！ — 採果路線大搜集 —

### 北 風谷荔枝觀光果園

Tel / +886-919-969898 Add / 新竹市明湖路775巷51-1號  
 青草湖 → 風谷荔枝觀光果園 → 青青草原 → 香山濕地 → 南寮漁港

### 德聲觀光果園

Tel / +886-936-149623 FB / 德聲果園  
 Add / 新竹市香山區玄奘路225巷2號

### 運海荔枝觀光果園

Tel / +886-933-265081 Add / 新竹市香山區五福路

### 豐谷荔枝觀光果園

Tel / +886-919-969898 Add / 新竹市香山區玄奘路225巷2號  
 竹塹城迎曦門 → 德聲荔枝觀光果園 → 青青草原 → 南寮漁港 → 新月沙灣

### 中 公老坪農場

Tel / +886-4-25245907 Add / 台中市豐原區水源路坪頂巷12號  
 公老坪農場 → 后豐鐵馬道 → 台灣氣球博物館 → 秋紅谷景觀生態公園 → 國立自然科學博物館

### 台中太平區興隆社區

Tel / +886-4-22756053 Add / 台中市太平區興隆里興隆路54之3號  
 台中太平區興隆社區 → 國立自然科學博物館 → 彩虹村 → 路思義教堂

### 古早雞休閒農場

Tel / +886-49-2524362 FB / 古早雞休閒農場  
 Add / 彰化縣芬園鄉舊社村彰南路五段451巷36號  
 九二一地震教育園區 → 霧峰落羽松秘境 → 古早雞休閒農場 → 八卦山大佛風景區 → 扇形車庫

### 嘉義大自然休閒果園

Tel / +886-5-2613550 Add / 嘉義縣竹崎鄉竹崎村中山路39巷3號  
 嘉義大自然休閒果園 → 檜意森活村 → 貓咪彩繪村 → 新港奉天宮 → 北港朝天宮

### 南 仙湖休閒農場

Tel / +886-6-6863635 Add / 台南市東山區南勢里賀老寮一鄰6-2號  
 烏山頭水庫 → 八田與一紀念園區 → 台南鴨莊休閒農場 → 仙湖休閒農場



## 芒果 Mango

台灣芒果品種繁多，尤以愛文芒果及金煌芒果最為出名，質地細緻，口感豐腴飽滿、清新爽勁酸甜配比可謂黃金比例，營養成分中，富含果糖、蔗糖等碳水化合物、維生素 C、β-胡蘿蔔素及鉀等成分，糖度約12~15度。

／ 盛產期 ／ 春、夏、秋 05-09月

／ 盛產期 ／ 台南、屏東、高雄

／ 伴手禮 ／ 芒果乾、芒果酥、芒果冰

／ 觀光活動 ／ #台南國際芒果節  
#屏東枋山愛文芒果國際嘉年華會



／ 採果地區 ／

## 可以這樣玩！ — 採果路線大搜集 —

中

### ◎ 心禾園

Tel / +886-4-25853541 / +886-935-710069 FB / 心禾園露營區

Add / 台中市東勢區東關路四段528號

🚗 心禾園 → 沐心泉休閒農場 → 新社莊園穀堡 → 阿亮香菇園

南

### ◎ 小崇勿果園

Tel / +886-6-5745847 / +886-980-036320

FB / 小崇勿果園-玉井芒果專區

Add / 台南市玉井區中山路55號

🚗 大內龍貓彩繪村 → 走馬瀨休閒農場

噍吧呷事件紀念園區 → 小崇勿果園

### ◎ 蜜旺果舖

Tel / +886-6-5746787 / +886-910-773755

FB / 蜜旺果舖 MiwanGo

Add / 台南市玉井區望明里53-6號

🚗 大內龍貓彩繪村 → 走馬瀨休閒農場 → 噍吧呷事件紀念園區 → 蜜旺果舖

### ◎ 田班長芒果園

Tel / +886-912-175631 Add / 台南市楠西區照興里興北26號

🚗 玄空法寺 → 田班長芒果園 → 走馬瀨農場 → 大內龍貓公車站 → 烏山頭水庫風景區

### ◎ 大坑休閒農場

Tel / +886-6-5941555 FB / 大坑休閒農場 · dakeng leisure farm

Add / 台南市新化區大坑里82號

🚗 大坑休閒農場 → 新化武德殿 → 台南永康彩繪村 → 林百貨 → 神農街

### ◎ 酪梨文創工坊

Tel / +886-988-589788 FB / 酪梨文創工坊

Add / 台南市大內區石城里114-66號

🚗 酪梨文創工坊 → 臺南永康彩繪村 → 神農街 → 安平古堡 → 台江國家公園

### ◎ 台灣維根鳳梨

Tel / +886-909-313361 FB / 台灣維根鳳梨

Add / 屏東縣內埔鄉中林村中林路246號

🚗 六堆客家文化園區 → 台灣維根鳳梨 → 屏東龍泉觀光啤酒廠 → 南州糖廠 → 大鵬灣國家風景區





## 藍莓 Blueberry

藍莓原產於北美洲與東亞，是地球上最古老的植物之一。早在數百年前，美國當地土著印第安人已在食用藍莓，藍莓不僅可用於料理，藍莓營養極為豐富，當地婦女產後也會將它當為補品來補身子，藍莓本身所擁有的維生素C和維生素A，遠遠多於其他水果。顏色：深藍、暗紫、黑，大小不一。食用方式：鮮食或製成果凍、果醬、沙拉、鬆餅等等。



/ 盛產期 / 夏 7-8月

/ 主要產地 / 新竹

/ 伴手禮 / 藍莓果凍、藍莓果醬、藍莓果茶、  
藍莓果醋、藍莓Q餅

/ 採果地區 /

## 可以這樣玩！ 採果路線大搜集

### 北 雪霸休閒農場

Tel / +886-3-5856192 FB / 雪霸休閒農場

Add / 新竹縣五峰鄉桃山村民石380號

🚗 雪霸休閒農場 → 觀霧山椒魚生態中心 → 檜山巨木群步道 → 觀霧瀑布森林浴步道

### 中 禪林農場

Tel / +886-963-469995 FB / 禪林農場-苦茶油. 苗

Add / 台中市新社區慶西里湖興16-1號

🚗 禪林農場 → 東勢林業文化園區 → 東勢客家文化園區 → 東豐自行車綠廊





## 洋香瓜 Cantaloupe

台灣種植種類繁多，大致上所栽培的洋香瓜可分四大類：網紋洋香瓜、光皮洋香瓜、哈密瓜、東方甜瓜（美濃瓜）等類，果肉大致分紅肉、綠肉與白肉等。果實營養豐富含蛋白質、脂肪、全糖、鈣、鐵外，尤以維他命C及維他命A含量高，每100公克，維他命C含量達30~50mg，具有療飢、利便、益氣、清肺熱止咳的成效，更能消暑、除煩熱、生津止渴；堪稱為果中珍品。

／ 盛產期 / 夏、秋 06-09 月

／ 主要產地 / 台南、雲林、宜蘭

／ 伴手禮 / 哈密瓜乾

／ 觀光活動 / # 壯圍哈密瓜節 # 雲林崙背洋香瓜節  
# 台南七股洋香瓜節



／ 採果地區 /

## 可以這樣玩！ — 採果路線大搜集 —

中

### 好麻吉農場

Tel / +886-963-673002 FB / 好麻吉農場

Add / 台中市霧峰區南阡巷69號

🚗 霧峰林家菜園 → 好麻吉農場 → 霧峰落羽松秘境 → 台灣工藝文化園區 → 中興新村

### 顏氏有機果園

Tel / +886-4-8835904

Add / 彰化縣田尾鄉仁里村16鄰後庄巷7號

🚗 田尾公路花園 → 顏氏有機果園 → 田尾海豐彩繪村 → 溪湖糖廠 → 台灣穀堡

### 禾果多農企工坊(花壇農場)

Tel / +886-4-7266110 / +886-978-913125

Add / 彰化縣花壇鄉彰員路一段911號旁

🚗 禾果多農企工坊(花壇農場) → 蘑菇部落休閒農場 → 溪州糖廠 → 田尾公路花園

### 豐碩果園

Tel / +886-5-3714221 / +886-928-700686 FB / 豐碩果園

Add / 嘉義縣水上鄉大崙村89-13號

🚗 嘉義鐵道藝術村 → 豐碩果園 → 蒜頭糖廠蔗埕文化園區 → 故宮博物院南院 →  
📍 金牌農村-無米樂社區

### 后羿農場

Tel / +886-919-584788 FB / 后羿農場

Add / 嘉義縣番路鄉民和村客庄72號

🚗 后羿農場 → 吳鳳廟 → 綠盈牧場 → 嘉義城隍廟 → 檜意森活村 → 嘉義鐵道藝術村

南

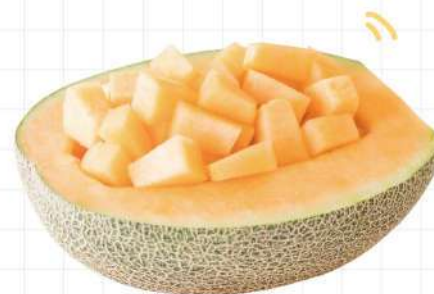
### 蔗氣屋溫室農場

Tel / +886-921-339614

FB / 蔗氣屋溫室番茄

Add / 高雄市阿蓮區石安里206-1號

🚗 蔗氣屋溫室農場 → 十鼓仁糖  
文創園區 → 奇美博物館





## 美濃瓜 Cantaloupe

東方甜瓜（美濃瓜），果肉大致分綠肉與白肉等。果實營養豐富含蛋白質、脂肪、碳水化合物、膳食纖維、灰分、維生素A、胡蘿蔔素、維生素B1、維生素B2、尼克酸、維生素C、維生素E、鈣、磷、鉀、鈉、鎂、鐵、鋅、硒，具有消暑清熱、生津解渴的成效，更能保護肝臟、幫助腎臟病人吸收營養，堪稱為果中珍品。

/ 盛產期 / 夏、秋 06-09月

/ 主要產地 / 雲林、嘉義、宜蘭

/ 觀光活動 / #嘉義甜瓜節



/ 採果地區 /

## 可以這樣玩！ 採果路線大搜集

### 東 乘達有機農場

Tel / +886-933-797453 FB / 乘達有機農場

Add / 花蓮縣壽豐鄉樹湖村大樹腳72-7號

🚗 新光兆豐休閒農場 → 乘達有機農場 → 雲山水夢幻湖 → 立川漁場 → 遠雄海洋公園

### 中 囍朵農創

Tel / +886-937-959397 FB / 囍朵農創

Add / 台中市清水區臨港路189巷

🚗 中社觀光花市 → 台糖月眉觀光糖廠 → 外埔忘憂谷 → 囍朵農創 → 高美濕地

### 優恩蜜溫室蔬果觀光果園

Tel / +886-4-25826058 / +886-933-443320 FB / 優恩蜜溫室蔬果觀光果園

Add / 台中市石岡區豐勢路391-10號

🚗 0 蛋月台 → 石岡穀倉 → 優恩蜜溫室蔬果觀光果園 → 東勢客家文化園區 → 東勢林業文化園區

### 楊桃園休閒農場

Tel / +886-4-7860758

Add / 彰化縣花壇鄉灣東村灣福路60巷

🚗 百果山溜滑梯 → 楊桃園休閒農場 → 八卦山大佛風景區 → 扇形車庫 → 玻璃媽祖廟

### 沃田農場

Tel / +886-982-830112 FB / 沃田農場

Add / 嘉義縣新港鄉安和村143號

🚗 北港朝天宮 → 新港板陶窯 → 沃田農場 → 蒜頭糖廠蔗埕文化園區 → 故宮博物院南院

### 南 棗蔬福農園

Tel / +886-912-134989

Add / 屏東縣高樹鄉民和路1號

🚗 茂林風景區 → 棗蔬福農園 → 佛光山佛陀紀念館 → 義大遊樂世界







## 酪梨 Avocado

酪梨，果實內含一大種子及果肉，口感滑溜，散發類似胡桃與奶油的乳香味，被稱為「森林的奶油」，是金氏紀錄最具營養的水果，具有抗發炎、抗老化、顧心臟、補充營養的功效，對身體的好處非常多，是營養均衡的水果，更可以當主食食用。

/ 盛產期 / 夏、秋 07-09月

/ 主要產地 / 台南、嘉義

/ 觀光活動 / # 大內酪梨產業文化活動



/ 採果地區 /

## 可以這樣玩！ — 採果路線大搜集 —

### 東 都蘭山花田農園

Tel / +886-920-016726 FB / 都蘭山花田農園

Add / 台東縣東河鄉都蘭村5線11鄰8號

🚗 新東糖廠文化園區 → 都蘭山花田農園 → 水往上流遊憩區 → 加路蘭海岸 → 小野柳 → 鐵道藝術村

### 南 酪梨文創工坊

Tel / +886-988-589788 FB / 石子瀨社區發展協會

Add / 台南市大內區石城里114-66號

🚗 酪梨文創工坊 → 臺南永康彩繪眷村 → 神農街 → 安平古堡 → 台江國家公園



/ 酪梨料理，清爽可口

未成熟狀態



成熟後可製作多種美味料理





## 梨子 Pear

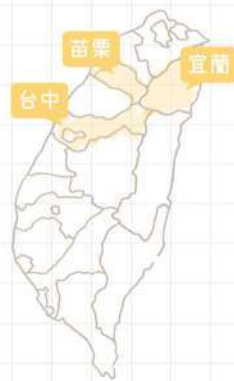
水梨有「百果之宗」美譽，目前栽種出的品種有14種，又以高接梨最具盛名，而台灣所種之梨，從開始種植到收穫期皆受套袋保護，不受農藥等物污染。吃起來不但香味佳、清脆可口，還含有豐富的蛋白質、脂肪、碳水化合物、蘋果酸、檸檬酸、果糖、維生素B1、B2、C等。

／盛產期／ 夏、秋 06-09月

／主要產地／ 台中、苗栗、新竹、嘉義、宜蘭、梨山

／伴手禮／ 梨醬、梨醋、梨子酒

／觀光活動／ #新埔-水梨節觀光季 #苗栗-三灣觀光季  
#梨之鄉休閒農業區-螢戀梨之鄉



## 可以這樣玩！ 採果路線大搜集

**北** **◎ 荳媽媽休閒果園**  
Tel / +886-4-25896923 FB / 荳媽媽休閒果園 Add / 苗栗縣卓蘭鎮西坪里109-20號  
🚗 泰安鐵道文化園區 → 中社觀光花市 → 鯉魚潭水庫觀景台 → 荳媽媽觀光農園 → 花露休閒農場

**東** **◎ 阿宗果園**  
Tel / +886-919-311979 FB / 宜蘭三星阿宗果園  
Add / 宜蘭縣三星鄉日興三路156號  
🚗 羅東運動公園 → 阿宗果園 → 大洲車站 → 安農溪分洪堰 → 三星青蔥文化館

**◎ 錦普觀光果園**  
Tel / +886-3-9231427 / +886-920-237543 FB / 錦普觀光果園  
Add / 宜蘭縣員山鄉枕山村枕山路106-2號  
🚗 宜蘭酒廠 → 橘之鄉蜜餞觀光工廠 → 錦普觀光果園 → 望龍埭 → 大湖風景區

**◎ 梨緣**  
Tel / +886-933-234523 Add / 宜蘭縣三星鄉三星路六段6號  
🚗 安農溪落羽松 → 梨緣 → 天送埤火車站 → 清水地熱

**中** **◎ 東新觀光果園**  
Tel / +886-4-25885960 FB / 東新觀光果園 Add / 台中市東勢區勢林街約5公里處  
🚗 東勢林場 → 東新觀光果園 → 東勢林業文化園區 → 石圍牆酒莊 → 后豐鐵馬道

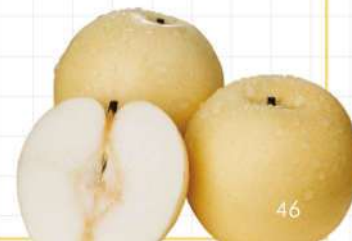
**◎ 宇勝觀光果園**  
Tel / +886-910-675329 Add / 台中市東勢區東崎路三段688巷100弄25號  
🚗 宇勝觀光果園(東勢區) → 東勢林業文化園區 → 東勢客家文化園區 → 東豐自行車綠廊 → 石岡穀倉

**◎ 喜果農園**  
Tel / +886-920-305835 FB / 喜果農園 Add / 台中市東勢區慶東里1巷17-3號

**◎ 東榮農場**  
Tel / +886-911-798834 FB / 東榮農場 Add / 台中市東勢區隆興里東坑路663巷7號

**◎ 松果園**  
Tel / +886-4-25874967  
Add / 台中市東勢區東崎路三段688巷61弄17號

**◎ 舞蝠心流浪漫農園**  
Tel / +886-910-495856  
Add / 台中市東勢區東崎路四段398巷99弄30號





## 無花果 Fig

無花果屬雌花兩性花異株，隸屬於桑科榕屬，主要生長於熱帶和溫帶，是亞熱帶落葉小喬木。無花果目前已知有八百個品種，絕大部分都是常綠品種，只有長於溫帶地方的才是落葉品種。果實呈球根狀，無花果尾部有一個小孔，花則生長於果內，在近小孔處長有雄花，遠離小孔的頂部長有雌花，另外生有不育花，花粉由榕果小蜂傳播。

／ 盛產期 ／ 夏、秋、冬 06-02月

／ 主要產地 ／ 彰化、雲林



／ 採果地區 ／

## 可以這樣玩！ 採果路線大搜集

中

### ◎ 奈米休閒農場

Tel / +886-4-8539810 / +886-919-327075 FB / 奈米休閒農場-naimifarm

Add / 彰化縣大村鄉南勢村南二橫巷8號

🚗 百果山溜滑梯 → 奈米休閒農場 → 溪湖糖廠 → 鹿港天后宮 → 玻璃媽祖廟

### ◎ 榮鴻無花果農場

Tel / +886-933-562881 FB / 榮鴻無花果農場

Add / 彰化縣埔鹽鄉南新村好金路55之22號

🚗 榮鴻無花果農場 → 埔鹽南新社區花海 → 鹿港民俗文物館 → 摸乳巷 → 鹿港桂花巷藝術村 → 鹿港天后宮

### ◎ 顏氏有機果園

Tel / +886-4-8835903

Add / 彰化縣田尾鄉仁里村16鄰後庄巷6號

🚗 顏氏有機果園 → 田尾公路花園 → 蜀葵花海 → 百果山溜滑梯 → 微熱山丘

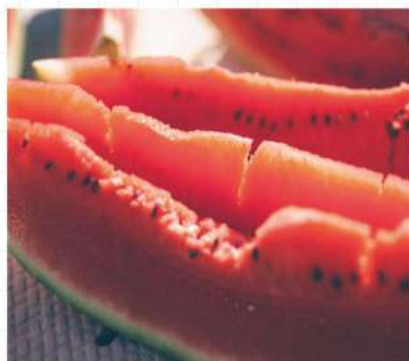
### ◎ 達莉農莊

Tel / +886-5-5893189 / +886-932-344851

Add / 雲林縣林內鄉重興村173-5號

🚗 達莉農莊 → 古坑綠色隧道 → 新港奉天宮 → 故宮博物院南院





## 西瓜 Watermelon

西瓜味道甘甜多汁，清爽解渴，是盛夏佳果，更不含脂肪和膽固醇，且幾乎含有人體所需的各種招牌營養素，是一種最富有營養、最純淨、食用最安全的食品。中醫界稱西瓜有清熱解暑、解煩渴、利小便、解酒毒等功效，用來治療熱症、暑熱煩渴、小便不利、咽喉疼痛、口腔發炎及酒醉。

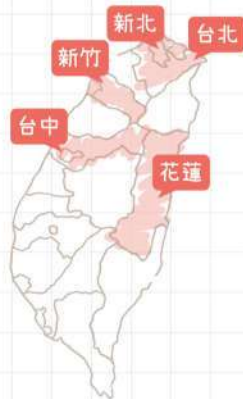
／ 盛產期 / 春、夏 04-08 月

／ 主要產地 / 花蓮、雲林、台南、宜蘭、屏東

／ 伴手禮 / 西瓜綿、造型西瓜

／ 觀光活動 / # 西瓜節

(花蓮鳳林、苗栗後龍、苗栗白沙屯、彰化、雲林二崙)



／ 採果地區 /

## 可以這樣玩！ 採果路線大搜集

### 北 三芝火龍果觀光果園

Tel / +886-933-010510

Add / 新北市三芝區古庄里111號

🚗 淺水灣海濱公園 → 三芝火龍果觀光果園 → 🏆 金牌農村-共榮社區 → 三生步道 → 富基漁港 → 老梅綠石槽

### 每園觀光休閒果園

Tel / +886-2-27951108 FB / 每園休閒農園

Add / 台北市內湖區碧山路38-2號

🚗 每園觀光休閒果園 → 白石湖吊橋 → 碧山巖 → 碧湖公園 → 美麗華摩天輪 → 忠烈祠

### 親親果農場

Tel / +886-925-070601 FB / 親親果農場

Add / 新竹縣竹北市泰和里1鄰環北路一段286巷80號

🚗 新瓦屋客家文化保存區 → 親親果農場 → 光明商園 → 竹北採田福地 → 新月沙灣 → 南寮漁港

### 東 花蓮曾大爹大西瓜

Tel / +886-988-871885 / +886-988-232292

Add / 花蓮縣鳳林鎮信義路101號

🚗 鳳林校長夢工廠 → 花蓮曾大爹大西瓜 → 新光兆豐休閒農場 → 雲山水

### 乘達有機農場

Tel / +886-933-797453

FB / 乘達有機農場

Add / 花蓮縣壽豐鄉樹湖村大樹腳72-7號

🚗 新光兆豐休閒農場 → 乘達有機農場 → 雲山水夢幻湖 → 立川漁場 → 遠雄海洋公園

### 中 語朵農創

Tel / +886-937-959397 FB / 語朵農創

Add / 台中市清水區臨港路7段189巷

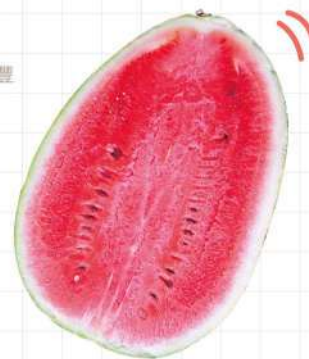
🚗 中社觀光花市 → 台糖月眉觀光糖廠 → 外埔忘憂谷 → 語朵農創 → 高美濕地

### 優恩蜜溫室蔬果觀光果園

Tel / +886-4-25826058 / +886-933-443320 FB / 優恩蜜溫室蔬果觀光果園

Add / 台中市石岡區豐勢路391-10號

🚗 0蛋月台 → 石岡穀倉 → 優恩蜜溫室蔬果觀光果園 → 東勢客家文化園區 → 東勢林業文化園區





## 龍眼 Longan

龍眼主要產區分佈於台灣中南部低海拔淺山，品種約13種，新鮮的龍眼，果肉晶瑩、不黏濕，肉質吃起來清甜爽口。龍眼乾為祖先生發明的土窯烘焙製成，利用龍眼樹枝當柴燒，乾柴慢火，保存了果肉營養素，也增加食用上的口感，是到台灣必買的農特產品之一。

／ 盛產期 ／ 夏 07-08月

／ 主要產地 ／ 台南、台中、南投、高雄、嘉義

／ 伴手禮 ／ 龍眼乾、龍眼蜜、龍眼花茶包

／ 觀光活動 ／ # 高雄大崗山龍眼蜂蜜文化節  
# 台南東山龍眼季



／ 採果地區 ／

## 可以這樣玩！ — 採果路線大搜集 —

北

### 義芳農場

Tel / +886-912-932666 / +886-937-771026

Add / 苗栗縣西湖鄉龍洞村11鄰雷公坎9號

🚗 義芳農場 → 天空步道 → 白沙屯拱天宮 → 後龍鎮半天寮休閒文化園區 → 好望角

中

### 公老坪農場

Tel / +886-4-25245907 Add / 台中市豐原區水源路坪頂巷12號

🚗 0蛋月台 → 石岡穀倉 → 公老坪農場 → 豐原漆藝館 → 后豐鐵馬道

### 嘉義大自然休閒農園

Tel / +886-5-2613550 FB / 嘉義大自然休閒農園

Add / 嘉義縣竹崎鄉竹崎村中山路39巷3號

🚗 嘉義大自然休閒果園 → 檜意森活村 → 貓咪彩繪村 → 新港奉天宮 → 北港朝天宮

### 柿子哥果園

Tel / +886-972-302602 / +886-972-328990

FB / 柿子哥粉絲團

Add / 嘉義縣番路鄉觸口村鳳梨農場6號

🚗 柿子哥果園 → 檜意森活村 → 貓咪彩繪村 → 新港奉天宮 → 新港板陶窯

南

### 山頂壯園

Tel / +886-987-971219 FB / 山頂壯園 Add / 台南市東山區東原里7-13號

🚗 山頂壯園 → 烏山頭水庫風景區 → 大內龍貓火車站 → 走馬瀨農場

### 仙湖休閒農場

Tel / +886-6-6863635 FB / 仙湖休閒農場

Add / 台南市東山區南勢里賀老寮一鄰6-2號

🚗 玉井白色教堂 → 玄空法寺 → 仙湖休閒農場 → 水火同源 → 關子嶺溫泉

### 龍湖山生態農莊

Tel / +886-6-6861880

+886-932-896974

FB / 龍湖山生態農莊

Add / 台南市東山區高原里109-6號

🚗 龍湖山生態農莊 → 水火同源 → 關子嶺溫泉 → 白河水庫 → 白河蓮花公園





## 火龍果 Dargon Fruit

火龍果是果中之聖，橄欖狀果形，鮮紅色外皮艷麗奪目，碩大果實每顆重500-1200克，甜而不膩，清淡中有一點芬芳。富含大量果肉纖維、胡蘿蔔素、維他命B1、B2、B6、B12、C、鈣等。台灣火龍果主要為紅皮白肉與紅皮紫紅色肉兩種類。

/ 盛產期 / 夏、秋 06-11月

/ 主要產地 / 彰化、屏東、南投、台南、嘉義

/ 伴手禮 / 火龍果醬、火龍果乾、火龍果麵條

/ 觀光活動 / # 車城火龍果節  
# 南投名間鄉鳳梨紅龍果節



/ 採果地區 /

## 可以這樣玩！ 採果路線大搜集

- 北** ● **三芝火龍果觀光果園**  
Tel / +886-933-010510 Add / 新北市三芝區古庄里111號  
🚗 淺水灣海濱公園 → 三芝火龍果觀光果園 → 📍 金牌農村-共榮社區 → 三生步道 → 富基漁港 → 老梅綠石槽
- 東** ● **發8家有機農場**  
Tel / +886-928-543646 Add / 宜蘭縣三星鄉人和村堤防路31-3號  
🚗 安農溪分洪堰風景區 → 發8家有機農場 → 三星青蔥文化館 → 天送埤火車站 → 清水地熱
- **水岸森林休閒農場**  
Tel / +886-3-9610277 / +886-919-901968 Add / 宜蘭縣冬山鄉光華二路36號  
🚗 中興文化創意園區 → 玉兔鉛筆學校 → 宜農牧場 → 水岸森林休閒農場 → 梅花湖
- **幸福火龍果**  
Tel / +886-987-667515 FB / 幸福紅龍果 Add / 台東縣卑南鄉美農村高台23號  
🚗 台東原生應用植物園 → 幸福火龍果 → 卑南遺址 → 台東美術館 → 鐵道藝術村
- 中** ● **好農丘農場**  
Tel / +886-932-509601 Add / 台中市東勢區東崎路三段668巷118號  
🚗 好農丘農場 → 東勢客家文化園區 → 東豐自行車綠廊 → 石岡穀倉 → 后豐鐵馬道
- **新科紅龍果園**  
Tel / +886-933-560782 Add / 彰化縣二林鎮西斗里八鄰斗苑路二段422號  
🚗 彰化百寶村 → 台灣穀堡 → 新科紅龍果園 → 王功漁港 → 台灣玻璃館、玻璃媽祖廟
- **彰化二林開心火龍果**  
Tel / +886-4-8966106 / +886-953-579359 FB / 彰化二林開心火龍果  
Add / 彰化縣二林鎮東興里福建巷66號  
🚗 台灣穀堡 → 彰化二林開心火龍果 → 王功採蚵車摸蛤生態之旅 → 王功燈塔
- **綠舍潭果休閒百香果觀光果園**  
Tel / +886-4-92997848 FB / 綠舍潭果 Add / 南投縣埔里鎮蜈蚣里鯉魚路32號  
🚗 鯉魚潭 → 綠舍潭果休閒百香果觀光果園 → 楓香巨木群 → 香草騎士巧克力工坊 → 廣興紙寮
- 南** ● **安康美之農無毒農場**  
Tel / +886-7-6831697 / +886-912-584437 FB / 安康美之農  
Add / 高雄市美濃區吉洋里吉安37號  
🚗 安康美之農無毒農場 → 菸樓陶藝 → 原鄉綠紙傘文化村 → 美濃民俗村 → 旗山糖廠
- **鴻旗有機休閒農場**  
Tel / +886-8-7967301 / +886-911-569580 Add / 屏東縣高樹鄉泰山村產業路330號  
🚗 旗山老街 → 鴻旗有機休閒農場 → 六堆客家文化園區 → 佛光山佛陀紀念館



## 奇異果 Kiwi Fruit

奇異果含多種維生素，夏季每天吃兩顆奇異果，將可補充身體中的鈣質，增強人體對食物的吸收力，以及逐漸改善品質不好的睡眠狀況。奇異果的微酸能適當促進腸蠕動，增強食物的吸收力，減少腸胃脹氣的情況發生。

/ 盛產期 / 春、秋、冬 09-04月

/ 主要產地 / 新竹、台中

/ 伴手禮 / 奇異果果醬



/ 採果地區 /

## 可以這樣玩！ — 採果路線大搜集 —

### 北 景仁休閒旅店(果園)

Tel / +886-3-3912238

Add / 桃園縣復興鄉華陵村8鄰59號

🚗 拉拉山遊客中心 → 景仁休閒農場(復興鄉)、三好莊園 → 恩愛農場 → 達觀山自然保護區

### 三好莊園

Tel / +886-988-033749 FB / 三好莊園

Add / 桃園市復興區上巴陵中心路160之5號

🚗 拉拉山遊客中心 → 三好莊園 → 恩愛農場 → 達觀山自然保護區

### 陳家果園

Tel / +886-3-3912247 FB / 大村巨峰葡萄-陳家果園

Add / 桃園市復興區華陵村8鄰巴崎59之10號

🚗 拉拉山遊客中心 → 陳家果園 → 恩愛農場 → 達觀山自然保護區

### 雪霸休閒農場

Tel / +886-3-5856192 FB / 雪霸休閒農場

Add / 新竹縣五峰鄉桃山村民石380號

🚗 雪霸休閒農場 → 觀霧山椒魚生態中心 → 檜山巨木群步道 → 觀霧瀑布森林浴步道





## 柚子 Pomelo

台灣柚子品種如麻豆文旦、白柚、西施柚等多達14種，其中又以台南「麻豆文旦」最為出名。柚子含類胰島素成分，能降血糖，為糖尿病、肥胖症患者的理想食物，以及含有柚皮甙，可以降低血液的黏滯度，防止血栓及中風。文旦皮薄，果肉吃起來柔軟多汁，清爽香甜，甜中帶酸，散發出獨特的香氣。

／ 盛產期 ／ 秋 09-10 月

／ 主要產地 ／ 新竹、苗栗、台中、宜蘭、台東

／ 伴手禮 ／ 柚花茶包、精油保養品、柚子蔘禮盒、柚子酥、柚子茶

／ 觀光活動 ／ # 柚見冬山幸福遊 # 西湖柚花藝術節  
# 麻豆柚花藝術節



／ 採果地區 ／

## 可以這樣玩！ — 採果路線大搜集 —

- 北**
- ◎ 金明昌休閒農場**  
 Tel / +886-2-24562574 FB / 金明昌鹿園 Add / 基隆市七堵區大華二路162-1號  
 翠谷橋壺穴 → 金明昌休閒農場(瑪陵坑休閒農業區) → 外木山濱海風景區 → 白米甕砲臺 → 和平島公園 → 八斗子車站
  - ◎ 文良休閒農場**  
 Tel / +886-2-24310892 Add / 基隆市七堵區瑪東里11鄰大同街60之1號  
 文良休閒農場(瑪陵坑休閒農業區) → 大武崙情人海灘 → 野柳地質公園 → 朱銘美術館
  - ◎ 青山果園**  
 Tel / +886-939-682760 FB / 青山果園 Add / 新北市八里區12鄰  
 青山果園 → 八里左岸自行車道 → 八里渡老街 → 新北市立十三行博物館 → 林口水牛坑
- 東**
- ◎ 三富休閒農場**  
 Tel / +886-3-9588690 FB / 三富休閒農場 紫屋森林  
 Add / 宜蘭縣冬山鄉中山村新寮二路161巷82號  
 梅花湖 → 三富休閒農場 → 冬山火車站 → 宜蘭伯朗大道 → 錯藝蠟筆城堡
  - ◎ 東風有機休閒農場**  
 Tel / +886-3-9587511 FB / 東風綠活 Oriental Green  
 Add / 宜蘭縣冬山鄉中山村(路)769號  
 東風有機農場 → 鵝山茶園 → 星源茶園 → 冬山河生態綠舟
  - ◎ 興瑞文旦**  
 Tel / +886-937-976379 FB / 興瑞文旦 Add / 花蓮縣瑞穗鄉溫泉路一段268-3號  
 興瑞文旦 → 北回歸線標誌公園 → 六十石山 → 富里鄉農會 → 羅山有機村
- 中**
- ◎ 義芳農場**  
 Tel / +886-912-932666 / +886-937-771026 Add / 苗栗縣西湖鄉龍洞村11鄰雷公崁9號  
 苗栗客家園樓 → 義芳農場 → 台灣農林銅鑼茶廠 → 九華山 天空步道
  - ◎ 佳樂觀光果園**  
 Tel / +886-3-7745565 FB / 佳樂觀光果園  
 Add / 苗栗縣苑裡鎮篤埔里8鄰91-1號  
 飛牛牧場 → 佳樂觀光果園 → 三義木雕博物館 → 勝興車站 → 龍騰斷橋
  - ◎ 古早雞休閒農場**  
 Tel / +886-4-92524362  
 FB / 古早雞休閒農場  
 Add / 彰化縣芬園鄉舊社村彰南路五段451巷36號  
 古早雞休閒農場 → 國立彰化生活美學館 → 八卦山大佛風景區 → 扇形車庫







## 洛神 Roselle

洛神一般多加蜂蜜熬製花茶，或製成蜜餞、果醬，享受它酸酸甜甜戀愛般的滋味。含有豐富的花青素、黃酮素、多酚，可以養顏美容，調整血脂，維護肝臟健康的作用，且具有平衡身體內的酸鹼值的效果，極具保健功效。

/ 盛產期 / 秋 09-11月

/ 主要產地 / 台東、雲林、南投

/ 伴手禮 / 洛神花蜜餞、果醬、洛神花果醬汁、洛神花草茶

/ 觀光活動 / #台東金峰鄉洛神花季



/ 採果地區 /

## 可以這樣玩！ — 採果路線大搜集 —

### 北 富田香草休閒農場

Tel / +886-3-3872540 / +886-958-226256

Add / 桃園市大溪區福安里3鄰埤尾22-8號

🚗 角板山公園 → 大溪老茶廠 → 慈湖陵寢 → 富田香草休閒農場 → 大溪老街

### 東 童話村有機渡假農場

Tel / +886-3-9613385 / +886-932-090003 FB / 宜蘭民宿童話村親子生態農場民宿

Add / 宜蘭縣冬山鄉廣興村梅花路300號

🚗 羅東林業文化園區 → 羅東運動公園 → 童話村有機渡假農場 → 梅花湖 → 冬山河生態綠舟 → 蘇澳冷泉

### 麗野莊園休閒農場

Tel / +886-3-9371478 FB / 宜蘭麗野莊園休閒農場

Add / 宜蘭市黎明一路88號

🚗 麗野莊園休閒農場 → 幾米公園 → 宜蘭酒廠甲子蘭酒文物館 → 橘之鄉蜜餞形象館

### 五味屋

Tel / +886-3-8656922 / +886-910-656922

FB / 五味屋

Add / 花蓮縣壽豐鄉豐山村站前街34號

🚗 立川漁場 黃金規 → 五味屋 → 花蓮雲山水夢幻湖 → 新光兆豐休閒農場

### 自然主義農園

Tel / +886-8-9515759

FB / 自然主義農園-友善土地的耕植方式

Add / 台東市知本路一段915巷235號

🚗 國際地標(海濱公園) → 鐵道藝術村 → 自然主義農園 → 知本溫泉 → 知本國家森林遊樂區





## 百香果 Passion fruit

百香果屬於後熟型之水果，自然成熟落地後，置常溫2-7天為風味最佳期，營養價值高，富含多種人體有益元素，如蛋白質、多種氨基酸、維生素C、磷、鐵、鈣和粗纖維，可促進新陳代謝、美容養顏。

/ 盛產期 / 夏、秋 07-09月

/ 主要產地 / 南投、台中、花蓮、台東、彰化

/ 伴手禮 / 百香果汁、果凍、冰棒、果醬

/ 觀光活動 / # 埔里百香果節



/ 採果地區 /

## 可以這樣玩！ — 採果路線大搜集 —

中

### 台一生態休閒農場

Tel / +886-4-92997848 FB / 台一生態休閒農場

Add / 南投縣埔里鎮中山路一段176號

🚗 金牌農村-南豐社區 → 台一生態休閒農場 → 臺灣地理中心碑 → 埔里酒廠展售中心 → 廣興紙寮 → 紙教堂

### 大坪頂百香果園

Tel / +886-4-92931104 / +886-921-798104 FB / 大坪頂百香果園

Add / 南投縣埔里鎮西安路三段259號

🚗 埔里酒廠 → 台一生態休閒農場 → 中台禪寺 → 熱情果Hot fruit(大坪頂百香果園)

### 綠舍潭果休百香果觀光果園

Tel / +886-4-92990259 / +886-933-553753 FB / 綠舍潭果

Add / 南投縣埔里鎮蜈蚣里鯉魚路32號

🚗 鯉魚潭 → 綠舍潭果休百香果觀光果園 → 楓香巨木群 → 香草騎士巧克力工坊 → 廣興紙寮

### 后羿農場

Tel / +886-919-584788 FB / 后羿農場

Add / 嘉義縣番路鄉民和村客庄72號

🚗 后羿農場 → 吳鳳廟 → 嘉義縣客家文化會館 → 嘉義城隍廟 → 福義軒 → 嘉義鐵道藝術村

南

### 安康美之農無毒農園

Tel / +886-7-6831697 / +886-912-584437

FB / 安康美之農

Add / 高雄市美濃區吉洋里吉安37號

🚗 安康美之農無毒農園 → 菸樓陶藝 → 原鄉綠紙傘文化村 → 美濃民俗村 → 旗山糖廠





## 葡萄 Grape

台灣所種的葡萄約17種，以巨峰葡萄為主，其果粒大，堅實而耐貯藏。葡萄滋味甜美，含豐富營養素，即使市面上不乏世界各地進口葡萄，但台灣所產葡萄那種濃郁芳香，酸甜可口滋味，依然無法被取代！

/ 盛產期 / 夏、秋、冬 06-08 / 10-12月

/ 主要產地 / 彰化、台中、苗栗、南投

/ 伴手禮 / 葡萄乾、葡萄酒、葡萄蜜餞、  
葡萄汁、葡萄果醬、葡萄酥

/ 觀光活動 / # 南投葡萄節  
# 信義鄉葡萄節暨滑水嘉年華



/ 採果地區 /

## 可以這樣玩！ — 採果路線大搜集 —

### 北 鎮雄觀光果園

Tel / +886-4-25896225 / +886-937-900886 Add / 苗栗縣卓蘭鎮內灣里東盛26號  
 鎮雄觀光果園 → 鯉魚潭觀景台 → 天空之城 → 龍騰斷橋 → 勝興車站

### 正來聊觀光果園

Tel / +886-912-609319 / +886-923-596208  
 Add / 苗栗縣卓蘭鎮，位於苗140縣道30公里處，即大安溪河堤道路旁，  
 過921大峽谷入口約2.5公里左邊即達  
 正來聊觀光果園 → 卓蘭大峽谷 → 東豐自行車綠廊 → 后里馬場

### 松原農莊

Tel / +886-921-163288 Add / 苗栗縣卓蘭鎮內灣里東盛14-2號  
 松原農莊 → 卓蘭大峽谷 → 鯉魚潭水庫 → 天空之城 → 魚藤坪斷橋

### 中 鮭魚葡萄

Tel / +886-919-298140  
 Add / 台中市新社區福興里美林43號  
 鮭魚葡萄 → 薰衣草森林台中新社店 → 東勢林業文化園區 → 東勢客家文化園區

### 黑松農場葡萄觀光果園

Tel / +886-4-8525637 FB / 黑松農場葡萄果園 Add / 彰化縣大村鄉南一橫巷3之7號  
 溪湖糖廠 → 黑松農場葡萄觀光果園 → 蜀葵花海 → 百果山溜滑梯 → 微熱山丘 南投三合院

### 玉山農場

Tel / +886-920-358277 FB / 大村玉山農場 Add / 彰化縣大村鄉大溪路13-5號對面  
 百果山溜滑梯 → 玉山農場 → 鹿港天后宮 → 玻璃廟 → 緞帶王觀光工廠 →  
 白蘭氏健康博物館

### 開心葡萄果園

Tel / +886-928-362275 FB / 賴家 開心葡萄果園  
 Add / 彰化縣大村鄉真旗村真旗一巷1號  
 田尾公路花園 → 百果山溜滑梯 → 田心農場(大村鄉) → 八卦山大佛風景區 → 扇形車庫

### 田心農場

Add / 彰化縣大村鄉擺塘橫巷13號

### 陳家果園

Tel / +886-4-8532805 FB / 大村巨峰葡萄-陳家果園  
 Add / 彰化縣大村鄉真旗村大崙路6-21號

### 傑欣葡萄園

Tel / +886-928-193233 Add / 彰化縣大村鄉中正西路258號(對面農場)



## 柿子 Persimmon

台灣柿子大致分為澀柿及甜柿兩大類，澀柿果形較大，果形端正，經過脫澀處理後作為脆果，俗稱脆柿；甜柿果實大，頂部豐圓呈扁球形，果皮紅黃色，成熟後則轉為濃紅色，色澤鮮豔，肉質細密，香脆多汁，甜度高、口感極佳，毋須脫澀，即可食用。

／ 盛產期 ／ 秋、冬 10-12月

／ 主要產地 ／ 台中、苗栗、嘉義、新竹、南投

／ 伴手禮 ／ 柿餅、柿葉茶、柿霜

／ 觀光活動 ／ #新埔柿餅節 #番路柿子節



／ 採果地區 ／

## 可以這樣玩！ 採果路線大搜集

中

### 摩天嶺甜柿部落

Tel / +886-4-25911743 / +886-910-989542 FB / 摩天嶺甜柿部落

Add / 台中市和平區達觀里天嶺巷22-1號

🚗 摩天嶺甜柿部落 → 卓蘭大峽谷 → 鯉魚潭水庫 → 天空之城 → 魚藤坪斷橋

### 新峰農場

Tel / +886-4-25811938 / +886-4-25824243 FB / 新峰農場-酋長女兒的家

Add / 台中市新社區中和街二段264號

🚗 馬力埔彩繪小徑 → 新峰農場 → 后豐鐵馬道 → 新社區農會 → 后里薩克斯風觀光工廠 → 台糖月眉觀光農場 → 永豐社區

### 擁葉生態農場

Tel / +886-4-25879586 / +886-988-238141 FB / 擁葉生態農場

Add / 台中市東勢區東崎路三段688巷168號

🚗 擁葉生態農場(東勢) → 東勢林業文化園區 → 東勢客家文化園區 → 梅腦故事體驗館 → 東豐自行車綠廊

### 水寨一方農場

Tel / +886-987-382916 / +886-920-210383 FB / 水寨一方農場之東勢綜合水果

Add / 台中市東勢區中料里東崎路三段396號

### 東新觀光果園

Tel / +886-4-25885960 FB / 東新觀光果園

Add / 台中市東勢區勢林街約5公里處(往東勢林場方向)

### 完美柿界

Tel / +886-916-675775 Add / 台中市東勢里慶福街42號

🚗 完美柿界(東勢) → 新社花海 → 大坑一紙箱王創意園區 → 921地震公園 → 大坑情人橋

### 故鄉果園

Tel / +886-928-945191 Add / 台中市東勢區慶福里東關路202-2號

### 好農丘休閒農場

Tel / +886-978-813113 Add / 台中市東勢區東崎路三段688巷118號

### 九芎坪果園

Tel / +886-919-838199 Add / 南投縣水里鄉上安村永安路11號

🚗 紙教堂 → 日月老茶廠 → 九芎坪果園 → 信義鄉梅子夢工廠 → 坪瀨琉璃光之橋休閒健行園區

### 柿子哥果園

Tel / +886-972-302602 / +886-972-328990 FB / 柿子哥粉絲團

Add / 嘉義縣番路鄉觸口村鳳梨農場6號

🚗 竹崎親水公園 → 鹿麻產火車站 → 柿子哥果園 → 番路鄉農會飲冰柿茶集 → 田媽媽柿葉子手作烘焙坊 → 清豐灣月

### 黍黍園

Tel / +886-937-355928 Add / 嘉義縣番路鄉番路村下石頭埔7鄰50號

🚗 黍黍園 → 綠盈牧場 → 嘉義公園射日塔 → 檜意森活村 → 嘉義鐵道藝術村



## 柑橘 Tangerine

台灣柑橘種類有20種以上，酸中帶甜、肉質柔軟多汁。含豐富營養成分如維生素A、C、B群，與礦物質如鈉、鉀、鎂、鋅…等，秋末冬初正是台灣柑橘成熟時，觸目盡是成熟的金黃果實，處處飄散果香。

／盛產期／ 秋、冬 11-02月

／主要產地／ 新竹、雲林、嘉義、苗栗、台中

／伴手禮／ 果乾、橘餅

／觀光活動／ # 新竹峨眉桶柑節 # 北投桶柑節  
# 苗栗三灣稻鄉柑香季



／採果地區／

## 可以這樣玩！

### 採果路線大搜集



- 北**
- 大山背休閒農場**  
 Tel / +886-926-192049 FB / 大山背休閒農場  
 Add / 新竹縣橫山鄉豐鄉村5鄰52號  
 綠世界生態休閒農場 → 六塘落羽松 → 大山背休閒農場 → 大山北月 → 騎龍古道
  - 橘二代**  
 Tel / +886-3-7994459 FB / 橘二代 友善農業的傳承者  
 Add / 苗栗縣大湖鄉義和村1鄰7號  
 橘二代 → 大湖酒莊 → 洗水坑豆腐街(清安豆腐老街) → 烏嘎彥竹林
- 東**
- 炳智果園**  
 Tel / +886-3-9891080 / +886-917-162208  
 Add / 宜蘭縣三星鄉天山村3鄰下湖路47-52號  
 安農溪落羽松 → 炳智果園 → 天送埤火車站 → 拳頭姆步道 → 長埤湖風景區
- 中**
- 情人谷生態農場**  
 Tel / +886-4-25260650 FB / 台中民宿 情人谷民宿 農場採果樂  
 Add / 台中市豐原區東陽路清谷巷2號  
 情人谷生態農場 → 大坑-紙箱王創意園區 → 歷史建築臺中放送局 → 草悟道 → 臺中國家歌劇院
  - 微笑農場**  
 Tel / +886-963-156323 FB / 微笑農場  
 Add / 台中市東勢鎮中料里東崎路三段175巷28號  
 微笑農場 → 東勢林業文化園區 → 東勢客家文化園區 → 東豐自行車綠廊
  - 大堀底觀光果園**  
 Tel / +886-911-689678 FB / 大堀底觀光果園 - 茂谷柑  
 Add / 台中市東勢區東崎路三段688巷62弄9號
  - 阿有茂谷園**  
 Tel / +886-972-059548 Add / 台中市東勢里慶福里東關路199號  
 東勢林場遊樂區 → 阿有茂谷園(東勢區) → 東勢客家文化園區 → 東豐自行車綠廊 → 卓蘭大峽谷
  - 埤頭觀光果園**  
 Tel / +886-4-25888058 Add / 台中市東勢區埤頭里石城街石山巷83-6號
  - 劍門生態花果園休閒農場**  
 Tel / +886-4-8522318 / +886-933-415950 Add / 彰化縣大村鄉茄苳村茄苳路二段143巷72號  
 劍門生態花果園休閒農場 → 魔菇部落 → 黃三元故居 → 埔心鄉休閒自行車道 → 蜀葵花海
- 南**
- 仙湖休閒農場**  
 Tel / +886-6-6863635 FB / 仙湖農場官方粉絲團  
 Add / 台南市東山區南勢里賀老寮一鄰6-2號  
 玉井白色教堂 → 玄空法寺 → 仙湖休閒農場 → 水火同源 → 關子嶺溫泉



## 柳丁 Orange

台灣柳丁概分為甜橙、血橙、臍橙、無酸橙四大類。柳丁有豐富的膳食纖維、維生素A、B、C、磷、蘋果酸等，口感上香甜多汁、肉質細膩，甜度高，清爽可口，有時也會有酸中帶甜的口感。

／ 盛產期 ／ 冬 12-02 月

／ 主要產地 ／ 雲林、台南、嘉義

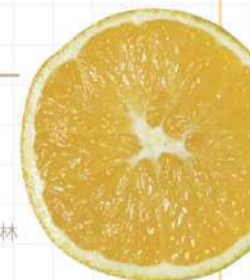
／ 伴手禮 ／ 果醬、柳橙汁、橙香起司蛋糕、果乾

／ 觀光活動 ／ # 古坑柳丁節



／ 採果地區 ／

## 可以這樣玩！ 採果路線大搜集



北

### 橘二代

Tel / +886-3-7994459 FB / 橘二代友善農業的傳承者  
Add / 苗栗縣大湖鄉義和村1鄰7號

🚗 橘二代 → 大湖酒莊 → 洗水坑豆腐街(清安豆腐老街) → 烏嘎彥竹林

### 丫發哥果園

Tel / +886-3-7951547 FB / 丫發哥果園

Add / 苗栗縣大湖鄉栗林村四份46號

🚗 丫發哥果園 → 建中國小3D彩繪階梯 → 三義木雕博物館 → 金良興觀光磚廠 → 通霄神社

東

### 興瑞文旦

Tel / +886-937-976379 FB / 興瑞文旦

Add / 花蓮縣瑞穗鄉溫泉路一段268-3號

🚗 興瑞文旦 → 北回歸線標誌公園 → 六十石山 → 富里鄉農會 → 羅山有機村

中

### 水寨一方農場

Tel / +886-987-382916 / +886-920-210383 FB / 水寨一方農場之東勢綜合水果

Add / 台中市東勢區中崙里東崙路三段396號

🚗 水寨一方農場 → 東勢林場 → 東豐自行車綠廊 → 泰安鐵道文化園區

### 劍門生態花果園休閒農場

Tel / +886-4-8522318 / +886-933-415950

Add / 彰化縣大村鄉茄苳村茄苳路二段143巷72號

🚗 劍門生態花果園休閒農場 → 魔菇部落 → 黃三元故居 → 埔心鄉休閒自行車道 → 蜀葵花海

### 水里生態休閒農場

Tel / +886-4-92777622 / +886-910-593251 Add / 南投縣水里鄉玉峰村永樂巷89-5號

🚗 水里生態休閒農場 → 水里二坪枝仔冰 → 車埕站 → 車埕木業展示館 → 明潭水庫

### 橙意農場

Tel / +886-918-776321 FB / 橙意農場 Add / 南投縣水里鄉玉峰村永樂巷85-1號

🚗 橙意農場 → 南投車埕木業展示館 → jijibanana集元果觀光工廠 → 明新書院 → 集集車站

南

### 仙湖休閒農場

Tel / +886-6-6863635 FB / 仙湖農場官方粉絲團

Add / 台南市東山區南勢里賀老寮一鄰6-2號

🚗 玉井白色教堂 → 玄空法寺 → 仙湖休閒農場 → 水火同源 → 關子嶺溫泉



## 釋迦 Custard Apple

台灣是目前全世界釋迦栽培面積最多、生產技術最佳、果品品質最優的國家，台東縣卑南鄉為最大產區。台灣釋迦品種大致分為「大目釋迦」及「鳳梨釋迦」。前者果肉Q，酸中帶甜，有百香果和鳳梨的香氣；後者則帶有淡淡果香，口感綿密清甜不膩呢！

/ 盛產期 / 夏、秋、冬 08-03月

/ 主要產地 / 台東、台南

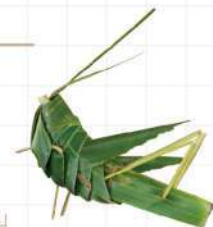
/ 伴手禮 / 台東釋迦餅、釋迦冰淇淋

/ 觀光活動 / # 歸仁釋迦節 # 台東釋迦節



/ 採果地區 /

## 可以這樣玩！ 採果路線大搜集



**北** **台三菓香創意農場**  
Tel / +886-933-448890 FB / 台三菓香創意農場  
Add / 苗栗縣卓蘭鎮西坪里43-10號  
🚗 台三菓香創意農場 → 鯉魚潭 → 天空之城 → 龍騰斷橋 → 九華山

**東** **初鹿椰子林**  
Tel / +886-932-662129 FB / 初鹿椰子林  
Add / 台東縣卑南鄉明峰村(台東縣卑南鄉龍過脈台九線360點8)  
🚗 大坡池 → 伯朗大道 → 米國學校 → **金牌農村-崁頂社區暨新埔社區** → 鹿野高台  
初鹿椰子林

**都蘭山花田農園**  
Tel / +886-920-016726 FB / 都蘭山花田農園 Add / 台東市更生北路560巷  
🚗 新東糖廠文化園區 → 都蘭山花田農園 → 水往上流遊憩區 → 加路蘭海岸 → 小野柳  
鐵道藝術村

**台東Y揚的佛心釋迦園**  
Tel / +886-933-756869 FB / 台東Y揚的佛心釋迦園  
Add / 台東縣卑南鄉泰安村13鄰309號  
🚗 卑南遺址 → 台東Y揚的佛心釋迦園 → 臺灣史前文化博物館 → 台東美術館 → 鐵道藝術村

**春風果園**  
Tel / +886-980-455795 FB / 春風果園  
Add / 台東縣卑南鄉明峰村忠孝路18鄰270巷1號  
🚗 春風果園 → 台東原生應用植物園 → 初鹿牧場 → 布農部落 → 鹿野高台 →  
**金牌農村-永安社區環境教育中心**

**南** **釋園農場**  
Tel / +886-6-3306265 / +886-932-772771  
Add / 台南縣歸仁鄉信義南路180號  
🚗 釋園農場 → 奇美博物館 → 神農街 →  
安平古堡 → 台江國家公園





## 芭樂 Guava

台灣芭樂一年四季都可收成，芭樂品種有20多種，口感上清脆爽口、甜度夠，營養價值也高又低熱量，深得台灣人民喜愛，更是女性保持身材的最愛果品，是台灣最具代表性的優質水果。

/ 盛產期 / 一年四季

/ 主要產地 / 高雄、彰化、台南

/ 伴手禮 / 芭樂乾、芭樂茶

/ 觀光活動 / #彰化絲襪芭樂節



/ 採果地區 /

## 可以這樣玩！ 採果路線大搜集

- 北**
- 文良休閒農場**  
 Tel / +886-2-24310892 FB / 文良休閒農場 Add / 基隆市七堵區瑪東里11鄰大同街60之1號  
 文良休閒農場(瑪陵坑休閒農業區) → 大武崙情人海灘 → 野柳地質公園 → 朱銘美術館
- 東**
- 長立果園**  
 Tel / +886-932-263361 FB / 長立果園  
 Add / 宜蘭縣三星鄉泰雅一路牛鬥橋邊(台七丙線約1k處)  
 童話村有機渡假農場 → 安農溪分洪堰風景區 → 長立果園 → 拳頭姆步道 → 長埤湖風景區
  - 錦普觀光果園**  
 Tel / +886-3-9231427 / +886-920-237543 FB / 錦普觀光果園  
 Add / 宜蘭縣員山鄉枕山村枕山路106-2號  
 宜蘭酒廠 → 橘之鄉蜜餞觀光工廠 → 錦普觀光果園 → 望龍埤 → 大湖風景區
  - 月季優質農場**  
 Tel / +886-933-370551 / +886-921-803102 Add / 台東縣鹿野鄉龍田村北一路658號  
 台東原生應用植物園 → 初鹿牧場 → 布農部落 → 月季優質農場 → 鹿野高台 →  
 金牌農村-永安社區環境教育中心
- 中**
- 菁芩休閒農場**  
 Tel / +886-4-8752376 / +886-958-893396 FB / 菁芩休閒農場  
 Add / 彰化縣溪州鄉成功村庄北巷7號  
 菁芩休閒農場 → 清水岩森林遊樂區 → 八卦山茶園 → 落羽松森林 → 微熱山丘
  - 安嬌果園**  
 Tel / +886-928-344337 Add / 南投縣國姓鄉北港村  
 安嬌果園 → 廣興紙寮 → 紙教堂 → 金牌農村-南豐社區
  - 朱家果園**  
 Tel / +886-4-92461143 Add / 南投縣國姓鄉長北路85-1號  
 朱家果園 → 廣興紙寮 → 桃米生態村 → 紙教堂
- 南**
- 蜜旺果舖**  
 Tel / +886-6-5746787 / +886-910-773755 FB / 蜜旺果舖 MiwanGo  
 Add / 台南市玉井區望明里53-6號  
 蜜旺果舖 → 噍吧哖事件紀念園區 → 走馬瀨農場 → 大內龍貓公車站  
 國立臺灣歷史博物館
  - 大山元農場**  
 Tel / +886-7-6165553 / +886-975-269677 FB / 大山元休閒農場  
 Add / 高雄市燕巢區中興北路88號  
 阿公店水庫風景區 → 大山元農場 → 國立科學工藝博物館 → 高雄之眼摩天輪
  - 不一樣鱷魚生態休閒農場**  
 Tel / +886-8-7882707 FB / 不一樣鱷魚生態休閒農場  
 Add / 屏東縣潮州鎮太平路600巷108號  
 屏東龍泉觀光啤酒廠 → 不一樣鱷魚生態農場 → 南州糖廠 → 大鵬灣國家風景區  
 東港東隆宮





## 木瓜 Papaya

木瓜味清甜、肉軟滑，既可生吃又可入菜，有相當多的吃法，尤其以鮮食最具營養價值。木瓜富含維生素A、B、B1、B2、C、多種礦物質（鐵、鈣、鉀）、蛋白質、木瓜酵素、纖維質及有機酸等，其中維生素A及維生素C的含量特別高，是西瓜及香蕉的5倍，更達到「每日建議攝取量」的3倍以上，能預防感冒，並幫助減緩感冒症狀。

／ 盛產期 ／ 一年四季

／ 主要產地 ／ 台南、屏東、南投、嘉義、高雄

／ 伴手禮 ／ 木瓜綜合酵素、青木瓜醋、萬壽酥

／ 觀光活動 ／ # 林內木瓜節、  
# 台南山上區木瓜產業文化活動



／ 採果地區 ／

## 可以這樣玩！ — 採果路線大搜集 —

中

### ◎ 奈米休閒農場

Tel / +886-4-8539810 / +886-919-327075 FB / 奈米休閒農場-naimifarm

Add / 彰化縣大村鄉南勢村南二橫巷8號

🚗 百果山溜滑梯 → 奈米休閒農場 → 溪湖糖廠 → 鹿港天后宮 → 玻璃媽祖廟

### ◎ 甘喜農場

Tel / +886-4-92821613 FB / 甘喜農場

Add / 南投縣水里鄉上安村白不仔路46之1號

🚗 甘喜農場 → 金牌農村-上安社區 → 南投車埕木業展示館 → 日月潭國家風景區 → 紙教堂

南

### ◎ 安康美之農無毒農園

Tel / +886-7-6831697 / +886-912-584437 FB / 安康美之農

Add / 高雄市美濃區吉洋里吉安37號

🚗 安康美之農無毒農園 → 菸樓陶藝 → 原鄉緣紙傘文化村 → 美濃民俗村 → 旗山糖廠

### ◎ 六龜大津蜜棗果園

Tel / +886-919-198396

Add / 高雄市六龜區大津里173號

🚗 茂林風景區 → 六龜大津蜜棗果園 → 美濃客家文物館 → 美濃民俗村 → 旗山糖廠

### ◎ 桃旺農園

Tel / +886-7-6771135

Add / 高雄市杉林區新庄里司馬路15-5號

🚗 南化水庫 → 桃旺農園 → 美濃客家文物館 → 旗山老街 → 佛光山佛陀紀念館





## 鳳梨 Pineapple

鳳梨性喜高溫，耐旱性強，而台灣氣候與環境優良，具有栽種鳳梨先天上之優勢，使台灣鳳梨成為全年都可生產之水果，鳳梨富含營養成份，如維生素A、B群、C、E、鈣、鐵、鎂、磷、胡蘿蔔素等，而鳳梨品種繁多，又以金鑽鳳梨口感好，甜度高，酸性低，肉質細緻，風味濃郁，最具代表。

／ 盛產期 ／ 一年四季

／ 主要產地 ／ 屏東、南投、台南、嘉義、高雄

／ 伴手禮 ／ 鳳梨酥、蔭鳳梨醬、鳳梨果乾、鳳梨果醬

／ 觀光活動 ／ # 高雄鳳梨文化觀光季 # 大樹國際水果節  
# 南投荔枝鳳梨節 # 台南鳳梨好筍節



／ 採果地區 ／

## 可以這樣玩！ — 採果路線大搜集 —

東

### ◎ 二湖鳳梨館

Tel / +886-3-9230046 FB / 二湖鳳梨館 Add / 宜蘭縣員山鄉湖西村二湖路108號  
 二湖鳳梨館 → 員山公園 → 宜蘭酒廠甲子蘭酒文物館 → 幾米公園 → 橘之鄉蜜餞形象館 → 龍潭湖

### ◎ 豐美鳳梨園

Tel / +886-3-9222106 Add / 宜蘭縣員山鄉湖西村二湖路103號  
 豐美鳳梨園 → 員山公園 → 勝洋水草休閒農場 → 噶瑪蘭酒廠 → 金牌農村-內城社區

### ◎ 富興社區發展協會

Tel / +886-3-8811658 FB / 花蓮縣瑞穗鄉富興社區發展協會-富興客棧  
 Add / 花蓮縣瑞穗鄉富興村中正北路三段180號  
 富源國家森林遊樂區 → 金牌農村-富興村社區發展協會 → 北回歸線標誌公園 → 石梯坪遊憩風景區

南

### ◎ 陽光果子

Tel / +886-939-632719 / +886-936-811862 FB / 陽光果子  
 Add / 高雄市大樹區龍目里91-6號  
 陽光果子 → 華一休閒農場 → 仁武後安彩繪巷 → 台灣糖業博物館 → 阿公店水庫風景區管理處

### ◎ 龍目社區

Tel / +886-7-7995678 FB / 龍目好好玩 Add / 高雄市大樹區龍目里76號  
 三和瓦窯 → 金牌農村-龍目社區 → 國立科學工藝博物館 → 愛河之心 → 打狗英國領事館 → 旗津老街

### ◎ 台灣維根鳳梨

Tel / +886-909-313361 FB / 台灣維根鳳梨 Add / 屏東縣內埔鄉中林村中林路246號  
 六堆客家文化園區 → 台灣維根鳳梨 → 屏東龍泉觀光啤酒廠 → 南州糖廠 → 大鵬灣國家風景區

### ◎ 鴻旗有機休閒農場

Tel / +886-8-7967301 / +886-911-569580 FB / 鴻旗有機休閒農場  
 Add / 屏東縣高樹鄉泰山村產業路330號  
 佛陀紀念館 → 薰之園香草休閒農場 → 鴻旗有機休閒農場 → 六堆客家文化園區

### ◎ 銘泉生態農場

Tel / +886-8-7990220 FB / 銘泉生態休閒農場  
 Add / 屏東縣瑪家鄉佳義村114-6號  
 銘泉農場 → 涼山遊憩區 → 農業生物科技園區觀賞水族展示廳 → 六堆客家文化園區 → 屏東龍泉觀光啤酒廠



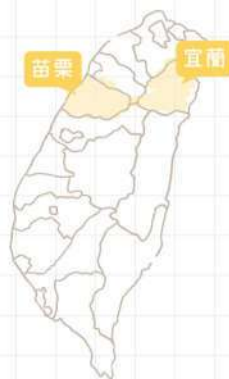
## 金桔 Calamondin

金桔中有維生素A、維生素B、維生素C、維生素P、醣類、蛋白質、金桔甙，礦物質鈣、磷、鐵，也含有膳食纖維、胡蘿蔔等成分，更含有大量的水分，是水分多、營養均衡的水果。

／ 盛產期 ／ 一年四季

／ 主要產地 ／ 宜蘭、屏東、嘉義

／ 伴手禮 ／ 金桔醬、蜜餞、果醋、金桔酥、金桔汁



／ 採果地區 ／

## 可以這樣玩！ —— 採果路線大搜集 ——

### 北 〇 丫發哥果園

Tel / +886-3-7951547      FB / 丫發哥果園

Add / 苗栗縣大湖鄉栗林村四份46號

🚗 丫發哥果園 → 建中國小3D彩繪階梯 → 三義木雕博物館 → 金良興觀光磚廠 → 通霄神社

### 東 〇 錦普觀光果園

Tel / +886-3-9231427 / +886-920-237543      FB / 錦普觀光果園

Add / 宜蘭縣員山鄉枕山村枕山路106-2號

🚗 宜蘭酒廠 → 橘之鄉蜜餞觀光工廠 → 錦普觀光果園 → 望龍埤 → 大湖風景區

### 〇 鵝山有機體驗農場

Tel / +886-3-9580301

Add / 宜蘭縣冬山鄉中山村中山五路3號

🚗 鵝山有機體驗農場 → 星源茶園 → 仁山植物園 → 梅花湖 → 三清宮

### 〇 大礁溪農場

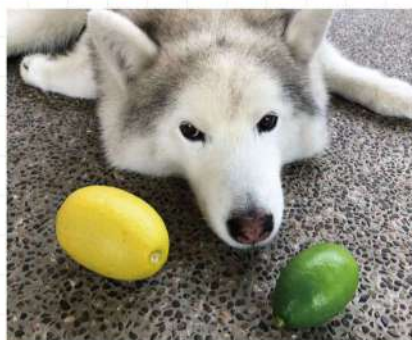
Tel / +886-3-9225567 / +886-935-172968      FB / 大礁溪農場

Add / 宜蘭縣員山鄉枕山村坡城路18-6號

🚗 望龍埤 → 大礁溪農場 → 橘之鄉蜜餞形象館 → 宜蘭酒廠 → 宜蘭設治紀念館 → 幸福轉運站

金桔 + 檸檬汁，超搭配





## 檸檬 Lemon

檸檬富含檸檬酸等有機酸、維生素C與纖維，果皮含精油是其芳香之來源，是健康、美容聖品，近年推廣以「綠翡翠」為其別名，恰如其分。

／ 盛產期 ／ 一年四季

／ 主要產地 ／ 屏東、高雄、南投、嘉義

／ 伴手禮 ／ 檸檬醋、檸檬乾、檸檬汁

／ 觀光活動 ／ #屏東竹田檸檬節



／ 採果地區 ／

## 可以這樣玩！ — 採果路線大搜集 —

### 北 文良休閒農場

Tel / +886-2-24310892 FB / 文良休閒農場

Add / 基隆市七堵區瑪東里11鄰大同街60之1號

🚗 文良休閒農場(瑪陵坑休閒農業區) → 大武崙情人海灘 → 野柳地質公園 → 朱銘美術館

### 金湖岸楊梅大王

Tel / +886-3-4733543 FB / 金湖岸楊梅大王農場

Add / 桃園市觀音區中山路一段1412巷123號

🚗 金湖岸楊梅大王農場 → 林家古厝休閒農場 → 大溪老茶廠 → 大溪老街

### 中 公道農園

Tel / +886-4-25820384

Add / 台中市新社區協中街新社區古堡隔壁巷入口

🚗 公道農園 → 阿亮香菇園 → 大坑-紙箱王創意園區 → 大坑情人橋 → 歷史建築臺中放送局

### 蜻蜓谷休閒農場

Tel / +886-928-915963 FB / 蜻蜓谷生態農場

Add / 台中市東勢區東坑路西盛巷60號

🚗 蜻蜓谷生態農場 → 東勢林業文化園區 → 東勢客家文化園區 → 東豐自行車綠廊 → 后豐鐵馬道

### 南 天使花園休閒農場

Tel / +886-8-7801699 / +886-933-287181

FB / 天使花園Angel Garden

Add / 屏東縣竹田鄉鳳明村福安路120巷99號

🚗 屏東龍泉觀光啤酒廠 → 天使花園休閒農場 → 屏東戲曲故事館 → 夢時代高雄之眼摩天輪 → 打狗英國領事館

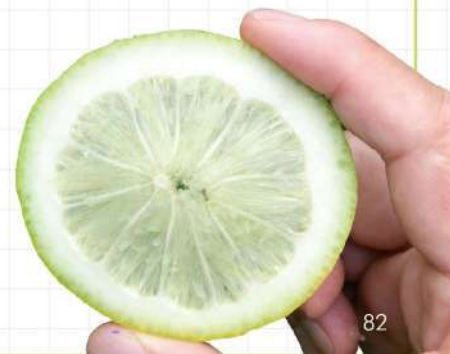
### 屏東里港安農農場

Tel / +886-932-751690

FB / 屏東里港安農農場『無毒檸檬』

Add / 屏東縣里港鄉茄苳村福興路1-2號

🚗 六堆客家文化園區 → 屏東里港安農農場 → 旗山老街 → 美濃民俗村 → 美濃客家文物館





## 黃金果 Caimito

黃金果的果實主供鮮食，黃熟後果肉呈果凍般的半透明膠質狀，滋味甜美Q滑，惟因果皮富含膠質與鐵質，易受氧化而成褐色，剖開後應儘速食用。若經冷藏後食用，口感更為清涼爽口，另可製成果汁或冰淇淋後食用。

／ 盛產期 ／ 一年四季

／ 主要產地 ／ 屏東

／ 伴手禮 ／ 黃金果酵素、黃金果醋



／ 採果地區 ／

## 可以這樣玩！ — 採果路線大搜集 —

- 東** **甜蜜蜜黃金果園**  
Tel / +886-8-9511143    FB / 甜蜜蜜黃金果園  
Add / 台東縣太麻里鄉華源村大坑路132-1號  
🚗 甜蜜蜜黃金果園 → 鐵道藝術村 → 台東原生應用植物園 → 📍金牌農村-永安社區
- 中** **東香咖啡觀光果園**  
Tel / +886-4-25879527    FB / 東香咖啡(100%臺灣咖啡豆)  
Add / 台中市東勢區東崎路三段688巷(比鄰梨文化館)  
🚗 東香咖啡觀光果園 → 后豐鐵馬道 → 后里花田拼布公園 → 台糖月眉觀光糖廠 → 泰安鐵道文化園區
- 南** **嘉義大自然休閒農園**  
Tel / +886-5-2613550    FB / 大自然休閒農園  
Add / 嘉義縣竹崎鄉竹崎村中山路39巷3號  
🚗 嘉義大自然休閒農園 → 檜意森活村 → 嘉義鐵道藝術村 → 貓咪彩繪村 | 青埔彩繪村
- 不一樣鱸魚生態休閒農場**  
Tel / +886-8-7882707    FB / 不一樣鱸魚生態休閒農場  
Add / 屏東縣潮州鎮太平路600巷108號  
🚗 屏東龍泉觀光啤酒廠 → 不一樣鱸魚生態農場 → 南州糖廠 → 大鵬灣國家風景區 東港東隆宮





## 香蕉 Banana

台灣地處亞熱帶，香蕉產量豐富，香蕉幾乎含有所有的維生素和礦物質，富含纖維素及果膠和果膠糖，可增強腸內有益細菌（乳酸菌）的活力，刺激腸蠕動；含鐵質可促進紅血球生長，含有維他命B2和檸檬酸，可產生協合作用，分解人體的疲勞因子。香蕉含鉀量高，可抑制血壓上升，適合高血壓、心臟病人攝食；所含維他命B6有助髮黑及增強肝功能。

／ 盛產期 ／ 一年四季

／ 主要產地 ／ 屏東、嘉義、南投、高雄、台中

／ 伴手禮 ／ 香蕉脆片、金蕉麵、香蕉酥

／ 觀光活動 ／ #高雄旗山香蕉文化節



／ 採果地區 ／

## 可以這樣玩！ — 採果路線大搜集 —

東

### ◎ 太陽埤果園

Tel / +886-931-138390      FB / 太陽埤果園

Add / 宜蘭縣員山鄉內城路662號

🚗 太陽埤果園 → 香草菲芳香植物博物館 → 📍 金牌農村-內城社區發展協會 → 噶瑪蘭酒廠 → 養蜂人家蜂採館

中

### ◎ 何家香蕉園

Tel / +886-937-595345

Add / 南投縣埔里鎮史港里西安路二段461號

🚗 中台禪寺 → 何家香蕉園 → 廣興紙寮 → 月老教堂

南

### ◎ 張宏士旗山香蕉

Tel / +886-921-245909      FB / 張宏士旗山香蕉

Add / 高雄市旗山區三協里仁山巷6號

🚗 旗山生活文化園區 → 旗山老街 → 張宏士旗山香蕉 → 華一休閒牧場

### ◎ 台青蕉樂園

Tel / +886-7-6611451      FB / 台青蕉樂園 Youth banana

Add / 高雄旗山大同街3號

🚗 旗山生活文化園區 → 旗山老街 → 台青蕉樂園 → 華一休閒牧場

### ◎ 台灣香蕉研究所

Tel / +886-8-7392111

Add / 屏東縣九如鄉榮泉街1號

🚗 台灣香蕉研究所 → 六堆客家文化園區 → 屏東龍泉觀光啤酒廠 → 南州糖廠 → 大鵬灣國家風景區



## 台北 | 乃春有機蔬果園

Tel / +886-2-2657-9999 Add / 台北市內湖區碧山路42-6號

採果 / 草莓

## 台北 | 山櫻草莓園

Tel / +886-933-065-537 Add / 台北市內湖區碧山路40號前

採果 / 草莓

## 台北 | 內湖休閒草莓園

Tel / +886-938-536-669 FB / 內湖草莓園-碧山路49號

Add / 台北市內湖區碧山路49號

採果 / 草莓

## 台北 | 田園美色草莓園

Tel / +886-937-080-392 FB / 田園美色草莓園

Add / 台北市內湖區碧山路47-15號

採果 / 草莓

## 台北 | 白石森活有機休閒農場

Tel / +886-937-104-806 FB / 白石森活休閒農場

Add / 台北市內湖區碧山路50號

採果 / 草莓

## 台北 | 白石湖草莓園

Tel / +886-989-072-235 FB / 白石湖草莓火龍果觀光農園

Add / 台北市內湖區碧山路40號

採果 / 草莓、火龍果

## 台北 | 向日有機農場

Tel / +886-2-8791-4690 FB / 向日有機農場

Add / 台北市內湖區大湖街143號

採果 / 草莓

## 台北 | 安泰休閒農園

Tel / +886-936-124-148 FB / 安泰草莓園

Add / 台北市內湖區安泰街201號

採果 / 草莓

## 台北 | 東林休閒草莓園

Tel / +886-936-303-178 FB / 內湖東林草莓園

Add / 台北市內湖區碧山路43號下之18號

採果 / 草莓

## 台北 | 美麗田農園

Tel / +886-933-880-679 FB / 美麗田農園Family

Add / 台北市內湖區碧山路58-1號

採果 / 草莓

## 台北 | 桂香草莓園

Tel / +886-917-287-032 FB / 桂香草莓園

Add / 台北市大湖街206號-路口土地公廟左轉

採果 / 草莓

## 台北 | 清香農場

Tel / +886-2-2790-3466 FB / 清香休閒農場

Add / 台北市內湖區大湖街206號

採果 / 草莓

## 台北 | 莓圃觀光休閒果園

Tel / +886-2-2795-1108 FB / 莓圃休閒農園

Add / 台北市內湖區碧山路38-2號

採果 / 草莓、水果玉米、西瓜、香瓜、番茄、火龍果、百香果

## 台北 | 野草花果有機農場

Tel / +886-2-2790-2706 FB / 野草花果有機農場

Add / 台北市內湖區碧山路38號

採果 / 草莓

## 台北 | 菩提有機農園

Tel / +886-922-939-140 FB / 菩提園有機農場

Add / 台北市內湖區碧山路43號下

採果 / 草莓

## 台北 | 農驛棧有機農園

Tel / +886-912-472-005 FB / 農驛棧有機農園

Add / 台北市內湖區碧山路43號

採果 / 草莓

## 台北 | 碧山草莓園

Tel / +886-910-078-230 FB / 碧山草莓園

Add / 台北市內湖區碧山路47-12號

採果 / 草莓

## 新北 | 五寮觀光果園

Tel / +886-930-826-018 FB / 五寮觀光果園

Add / 新北市三峽區五寮里詩朗路3號

採果 / 李子

## 新北 | 三芝火龍果觀光果園

Tel / +886-933-010-510 Add / 新北市三芝區古庄里111號

採果 / 火龍果

## 新北 | 青山果園

Tel / +886-939-682-760 FB / 八里青山果園

Add / 新北市八里區12鄰

採果 / 火龍果、黃金小番茄、西瓜、山藥、茭白筍

## 新北 | 淡水阿輝桑椹園

Tel / +886-2-2623-0786 FB / 淡水阿輝桑椹園

Add / 新北市淡水區北新路一段51號

採果 / 桑椹、竹筍

## 基隆 | 文良休閒農場

Tel / +886-2-2431-0892

Add / 基隆市七堵區瑪東里11鄰大同街60之1號

採果 / 文旦柚

## 基隆 | 金明昌休閒農場

Tel / +886-2-2456-8825 FB / 金明昌鹿園

Add / 基隆市七堵區瑪陵坑大華二路162-1號

採果 / 文旦柚

## 桃園 | 三好莊園

Tel / +886-988-033-749 FB / 拉拉山三好莊園

Add / 桃園市復興區上巴陵中心路160之5號

採果 / 奇異果

## 桃園 | 金湖岸楊梅大王

Tel / +886-3-473-3543 FB / 金湖岸楊梅大王農場

Add / 桃園市觀音區中山路一段412巷123號

採果 / 檸檬

## 桃園 | 桑葚緣觀光果園

Tel / +886-3-409-3386 FB / 桑葚緣觀光果園

Add / 桃園縣龍潭鄉富華街三林段362巷18號

採果 / 桑葚

## 桃園 | 陳家果園

Tel / +886-3-391-2247 FB / 陳家果園揪健康

Add / 桃園市復興區華陵村8鄰巴崎59之10號

採果 / 奇異果、水蜜桃

## 桃園 | 富田香草休閒農場

Tel / +886-3-387-2540 FB / 富田香草休閒農場-愛情城堡 戀人聖地

Add / 桃園市大溪區福安里3鄰埤尾22-8號

採果 / 洛神

## 桃園 | 景仁休閒旅店農場

Tel / +886-3-391-2238 Add / 桃園縣復興鄉華陵村8鄰59號

採果 / 奇異果

## 桃園 | 龍園網室果園

Tel / +886-3-391-2221 Add / 桃園縣復興鄉華陵村11鄰145-7號

採果 / 桃子、梨子

## 新竹 | 十二寮休閒農場

Tel / +886-3-760-2708 FB / 十二寮休閒農場

Add / 新竹縣峨眉鄉湖光村13鄰21號

採果 / 桑椹、文旦柚

## 新竹 | 大山背休閒農場

Tel / +886-926-192-049 FB / 大山背休閒農場

Add / 新竹縣橫山鄉豐鄉村5鄰52號

採果 / 柑 橘

## 新竹 | 豐谷荔枝觀光果園

Tel / +886-919-969-898 Add / 新竹市香山區玄奘路225巷2號

採果 / 荔枝

## 新竹 | 蓮海荔枝觀光果園

Tel / +886-933-265-081 Add / 新竹市香山區東西南街S

採果 / 荔枝

## 新竹 | 風谷荔枝觀光果園

Tel / +886-919-969-898 Add / 新竹市明湖路775巷51-1號

採果 / 荔枝

## 新竹 | 德聲觀光果園

Tel / +886-936-149-623 FB / 德聲果園

Add / 新竹市香山區玄奘路225巷2號

採果 / 荔枝

## 新竹 | 雪霸休閒農場

Tel / +886-3-585-6192 FB / 德聲果園

Add / 新竹縣五峰鄉桃山村民石380號

採果 / 藍莓

## 新竹 | 親親果農場

Tel / +886-925-070-601 FB / 親親果農場

Add / 新竹縣竹北市泰和里1鄰環北路一段286巷80號

採果 / 西瓜



## 苗栗 | 八櫃果園

Tel / +886-953-110-505 FB / 三義八櫃—徐家果園

Add / 苗栗縣三義鄉西湖村八櫃25之12號

採果 / 李子

## 苗栗 | 台三菓香創意農場

Tel / +886-933-448-890 FB / 台三菓香創意農場

Add / 苗栗縣卓蘭鎮西坪里43-10號

採果 / 釋迦

## 苗栗 | 正來聊觀光果園

Tel / +886-912-609-319 FB / 正來聊農場

Add / 苗栗縣卓蘭鎮苗140縣道30公里處

採果 / 葡萄、柑橘

## 苗栗 | 佳樂觀光果園

Tel / +886-3-774-5565 FB / 佳樂觀光果園

Add / 苗栗縣苑裡鎮蕉埔里8鄰91-1號

採果 / 李子

## 苗栗 | 松原農庄

Tel / +886-921-163-288 FB / 佳樂觀光果園

Add / 苗栗縣卓蘭鎮內灣里東盛14-2號

採果 / 葡萄

## 苗栗 | 花果有機農場

Tel / +886-922-639-130 FB / 花果有機農場

Add / 苗栗縣卓蘭鎮坪林里6鄰68-2號

採果 / 桃子

## 苗栗 | 荳媽媽休閒果園

Tel / +886-4-2589-6923 FB / 荳媽媽休閒果園

Add / 苗栗縣卓蘭鎮西坪里109-20號

採果 / 梨子

## 苗栗 | 莓樂地金榜農園

Tel / +886-918-952-396 FB / 莓樂地金榜精油草莓

Add / 苗栗縣大湖鄉台三路130.2公里處左轉

採果 / 草莓

## 苗栗 | 鄉野觀光農園

Tel / +886-4-2589-3471 FB / 鄉野觀光農園

Add / 苗栗縣卓蘭鎮西坪里西坪134-6號

採果 / 梨子

## 苗栗 | 鎮雄觀光果園

Tel / +886-4-2589-6225 Add / 苗栗縣卓蘭鎮內灣里東盛26號

採果 / 葡萄

## 苗栗 | 雲也居—休閒農場

Tel / +886-3-795-1530 FB / 田媽媽 雲也居—休閒農場

Add / 苗栗縣大湖鄉栗林村9鄰6號

採果 / 草莓

## 苗栗 | 義芳農場

Tel / +886-912-932-666 FB / 西湖鄉義芳農場

Add / 苗栗縣西湖鄉龍洞村11鄰雷公崁9號

採果 / 龍眼

## 苗栗 | 橘二代

Tel / +886-3-799-4459 FB / 橘二代 友善農業的傳承者

Add / 苗栗縣大湖鄉義和村1鄰7號

採果 / 柳丁

## 苗栗 | 嚴家枇杷

Tel / +886-952-087-601 Add / 苗栗縣大湖鄉台三線135.3公里

採果 / 枇杷

## 苗栗 | 灣潭玫瑰草莓園

Tel / +886-3-799-4248 FB / 灣潭玫瑰草莓園

Add / 苗栗縣大湖鄉富興村1鄰33號之20

採果 / 草莓

## 苗栗 | 丫發哥果園

Tel / +886-3-795-1547 FB / 丫發哥果園

Add / 苗栗縣大湖鄉栗林村四份46號

採果 / 金桔

## 台中 | 大堀底觀光果園

Tel / +886-911-689-678 FB / 大堀底觀光果園-茂谷柑

Add / 台中市東勢區東崎路三段688巷62弄9號

採果 / 柑橘

## 台中 | 公老坪農場

Tel / +886-4-2524-5907 FB / 公老坪 Dream kitchen

Add / 台中市豐原區水源路坪頂巷12號

採果 / 李子

## 台中 | 公道農園

Tel / +886-4-2582-0384 Add / 台中市新社區協中街(新古堡隔壁巷入口)

採果 / 檸檬

## 台中 | 太平酒莊

Tel / +886-903-996-612 FB / 太平酒莊

Add / 台中市長龍路四段八號

採果 / 枇杷

## 台中 | 水寨一方農場

Tel / +886-920-210-383 FB / 水寨一方農場之東勢綜合水果

Add / 台中市東勢鎮中料里東崎路三段396號

採果 / 嘉寶果

## 台中 | 台中太平區農莊文物館

Tel / +886-4-2275-6053 FB / 古農莊文物館

Add / 自由行荔枝採果趣

採果 / 荔枝

## 台中 | 好麻吉農場

Tel / +886-963-673-002 FB / 好麻吉農場

Add / 台中市霧峰區南阡巷69號

採果 / 荔枝

## 台中 | 好農丘休閒農場

Tel / +886-978-813-113 Add / 台中市東勢區東崎路三段688巷118號

採果 / 柿子

## 台中 | 宇勝觀光果園

Tel / +886-910-675-329 Add / 台中市東勢區東崎路三段688巷100弄25號

採果 / 梨子

## 台中 | 完美柿界

Tel / +886-916-675-775 Add / 台中市東勢里慶福街42號

採果 / 柿子

## 台中 | 沐光農場

Tel / +886-937-664-656 FB / 沐光農場

Add / 台中市清水區菁埔里中山路564-8號

採果 / 番茄

## 台中 | 東香咖啡觀光果園

Tel / +886-4-2587-9527

Add / 台中市東勢區東崎路三段688巷(比鄰梨文化館)

採果 / 黃金果

## 台中 | 東新觀光果園

Tel / +886-4-2588-5960 FB / 東新觀光果園

Add / 台中市東勢區勢林街5公里處

採果 / 梨子

## 台中 | 東榮農場

Tel / +886-911-798-834 FB / 東榮農場

Add / 台中市東勢區隆興里東坑路663巷7號

採果 / 梨子

## 台中 | 松果園

Tel / +886-4-2587-4967 Add / 台中市東勢區東崎路三段688巷61弄17號

採果 / 梨子

## 台中 | 阿有茂谷園

Tel / +886-972-059-548 Add / 台中市東勢里慶福里東關路199號

採果 / 柑橘

## 台中 | 故鄉果園

Tel / +886-928-945-191 Add / 台中市東勢區慶福里東關路202-2號

採果 / 柿子

## 台中 | 草莓世界

Tel / +886-910-517-768 FB / 草莓世界

Add / 台中市潭子區豐興路一段361號旁

採果 / 草莓

## 台中 | 埤頭觀光農園

Tel / +886-4-2588-8058 FB / 埤頭觀光農園

Add / 台中市東勢區埤頭里石城街石山巷83-6號

採果 / 柑橘

## 台中 | 情人谷生態農場

Tel / +886-4-2526-0650 FB / 台中民宿 情人谷民宿 農場採果樂

Add / 台中市豐原區東陽路清谷巷2號

採果 / 柑橘

## 台中 | 喜果農園(山城農場)

Tel / +886-920-305-835 FB / 喜果農園

Add / 台中市東勢區慶東里1巷17-3號

採果 / 梅子、梨子、甜柿

## 台中 | 微笑農場

Tel / +886-963-156-323 FB / 微笑農場

Add / 台中市東勢鎮中料里東崎路三段175巷28號

採果 / 柑橘

## 台中 | 新峰農場

Tel / +886-4-2581-1938 FB / 新社新峰農場

Add / 台中市新社區中和街二段264號

採果 / 枇杷

## 台中 | 舞蝠心流浪漫農園

Tel / +886-910-495-856 Add / 台中市東勢區東崎路四段398巷99弄30號

採果 / 梨子

## 台中 | 蜻蜓谷休閒農場

Tel / +886-928-915963 FB / 蜻蜓谷休閒農場

Add / 台中市東勢區東坑路西盛巷60號

採果 / 檸檬

## 台中 | 摩天嶺甜柿部落

Tel / +886-4-2591-1743 FB / 摩天嶺"甜柿部落"

Add / 台中市和平區達觀里天嶺巷22-1號

採果 / 柿子

## 台中 | 擁葉生態農場

Tel / +886-4-2587-9586 FB / 擁葉生態農場

Add / 台中市東勢區東崎路三段688巷168號

採果 / 桃子

## 台中 | 樹葉果園

Tel / +886-908-808-702 FB / 樹葉果園

Add / 台中市東勢區中崙里東崎路四段398巷111號

採果 / 梨子

## 台中 | 優恩蜜溫室蔬果觀光果園

Tel / +886-933-443-320 FB / 優恩蜜溫室蔬果觀光果園

Add / 台中市石岡區豐勢路391之10號

採果 / 西瓜、美濃瓜、番茄

## 台中 | 禪林農場

Tel / +886-963-469-995 FB / 禪林農場-苦茶油. 苗

Add / 台中市新社區慶西里湖興16-1號

採果 / 藍莓

## 台中 | 鮭魚葡萄

Tel / +886-919-298-140 FB / 鮭魚葡萄-梅花隧道

Add / 台中市新社區慶西里湖興16-1號

採果 / 葡萄

## 台中 | 囍朵農創

Tel / +886-937-959-397 FB / 囍朵農創

Add / 台中市清水區臨港路7段189巷

採果 / 西瓜

## 台中 | 心禾園

Tel / +886-4-2585-3541 Add / 台中市東勢區東關路四段528號

採果 / 枇杷

中

## 南投 | 九芎坪果園

Tel / +886-919-838-199 Add / 南投縣水里鄉上安村永安路11號

採果 / 柿子

## 南投 | 大坪頂百香果園

Tel / +886-4-9239-1104 FB / 大坪頂百香果園

Add / 南投縣埔里鎮西安路三段259號

採果 / 百香果

## 南投 | 水里生態休閒農場

Tel / +886-4-9277-7622 Add / 南投縣水里鄉玉峰村永樂巷89-5號

採果 / 柳丁

## 南投 | 台一生態休閒農場

Tel / +886-4-9299-7848 FB / 楓樺台一渡假村

Add / 南投縣埔里鎮中山路一段176號

採果 / 百香果

## 南投 | 甘喜農場

Tel / +886-937-748-023 FB / 甘喜農場

Add / 南投縣水里鄉上安村白不仔路46之1號

採果 / 木瓜

## 南投 | 安嬌果園

Tel / +886-928-344337 Add / 南投縣國姓鄉北港村長北路53之5號

採果 / 芭樂、檸檬

## 南投 | 朱家果園

Tel / +886-4-9246-1143 Add / 南投縣國姓鄉長北路85-1號

採果 / 芭樂

## 南投 | 何家香蕉園

Tel / +886-937-595-345 FB / 何家香蕉園

Add / 南投縣埔里鎮史港里西安路二段461號

採果 / 香蕉

## 南投 | 果寶歡醇森林FARM

Tel / +886-4-9299-1207 FB / 果寶歡醇-觀光工廠。有機嘉寶果農場

Add / 南投縣埔里鎮溪南里溪南巷9號

採果 / 嘉寶果

## 南投 | 花現小路果園

Tel / +886-928-993-309 Add / 南投縣中寮鄉龍岩村龍南路160-23號

採果 / 嘉寶果

## 南投 | 香水李-李廖德果園

Tel / +886-937-484-529

Add / 南投縣國姓鄉北港村國姓路47-22號(糯米橋旁)

採果 / 李子

## 南投 | 張家堡森林梅園

Tel / +886-953-656-777 FB / 張家堡森林梅園

Add / 南投縣信義鄉自強村綠美巷69號

採果 / 梅子

## 南投 | 雲清李子園

Tel / +886-952-758-328 FB / 雲清李子園(桃接李)

Add / 南投縣水里鄉新興村新興巷7號

採果 / 李子

## 南投 | 綠舍潭果休閒百香果觀光果園

Tel / +886-4-9299-0259 FB / 綠舍潭果

Add / 南投縣埔里鎮蜈蚣里鯉魚路32號

採果 / 百香果、火龍果、小番茄

## 南投 | 橙意農場

Tel / +886-918-776-321 FB / 橙意農場

Add / 南投縣水里鄉玉峰村永樂巷95-1號

採果 / 柳丁

中

## 雲林 | 達莉農莊

Tel / +886-5-589-3189 FB / 達莉農莊-芎蕉腳無花果園

Add / 雲林縣林內鄉重興村173-5號

採果 / 無花果

## 雲林 | 瑪莎果園

Tel / +886-937-264-469 Add / 雲林縣斗南鎮東明里新庄21-2號

採果 / 蜜棗

## 雲林 | 福家草莓果園

Tel / +886-975-321-239 FB / 福家草莓果園-Fijstrawberry

Add / 雲林縣四湖鄉中正路國中段387號

採果 / 草莓、水蜜桃

## 彰化 | 古早雞休閒農場

Tel / +886-4-9252-4362 FB / 古早雞休閒農場

Add / 彰化縣芬園鄉舊社村彰南路五段451巷36號

採果 / 荔枝

## 彰化 | 玉山農場

Tel / +886-920-358-277 FB / 大村玉山農場

Add / 彰化縣大村鄉大溪路13-5號對面

採果 / 葡萄

## 彰化 | 田心農場

Tel / +886-933-461-921 FB / 農家好讚

Add / 彰化縣大村鄉擺塘橫巷13號

採果 / 葡萄

## 彰化 | 禾果多農企工坊(花壇農場)

Tel / +886-4-726-6110 FB / 禾果多農企工坊

Add / 彰化縣花壇鄉彰員路一段911號旁

採果 / 洋香瓜

## 彰化 | 全國嘉寶果栽培推廣農場

Tel / +886-917-158-638 FB / 禾果多農企工坊

Add / 彰化縣田中鎮山腳路五段100巷395號

採果 / 嘉寶果

## 彰化 | 奈米休閒農場

Tel / +886-4-853-9810 FB / 奈米休閒農場-naimifarm

Add / 彰化縣大村鄉南勢村南二橫巷8號

採果 / 無花果

## 彰化 | 陳家果園

Tel / +886-4-853-2805 FB / 大村巨峰葡萄-陳家果園

Add / 彰化縣大村鄉貢旗村大崙路6-21號

採果 / 葡萄

## 彰化 | 傑欣葡萄園

Tel / +886-928-193-233 FB / 葡萄哥哥觀光果園

Add / 彰化縣大村鄉中正西路258號(對面農場)

採果 / 葡萄

## 彰化 | 菁岑休閒農場

Tel / +886-4-875-2376 FB / 菁岑休閒農場

Add / 彰化縣溪州鄉成功村庄北巷7號

採果 / 芭樂

## 彰化 | 開心火龍果

Tel / +886-4-896-6106 FB / 彰化二林【開心火龍果】

Add / 彰化縣二林鎮東興里福建巷66號

採果 / 火龍果

## 彰化 | 開心葡萄果園

Tel / +886-928-362-275 FB / 賴家 開心葡萄果園

Add / 彰化縣大村鄉貢旗村貢旗一巷1號

採果 / 葡萄

## 彰化 | 黑松農場葡萄觀光果園

Tel / +886-4-852-5637 FB / 黑松葡萄果園

Add / 彰化縣大村鄉南一橫巷3之7號

採果 / 葡萄

## 彰化 | 新科紅龍果園

Tel / +886-933-560-782 FB / 新科紅龍果園

Add / 彰化縣二林鎮西斗里8鄰斗苑路二段422號

採果 / 火龍果

## 彰化 | 楊桃園休閒農場

Tel / +886-958-860-758 Add / 彰化縣花壇鄉灣東村灣福鹿221巷5號

採果 / 番茄、美濃瓜

## 彰化 | 榮鴻無花果農場

Tel / +886-933-562-881 FB / 榮鴻無花果農場

Add / 彰化縣埔鹽鄉南新村好金路55之22號

採果 / 無花果

## 彰化 | 劍門生態花果園休閒農場

Tel / +886-4-852-2318 Add / 彰化縣大村鄉茄苳村茄苳路二段143巷72號

採果 / 金棗

## 彰化 | 顏氏有機果園

Tel / +886-4-883-5903 FB / 顏氏有機果園

Add / 彰化縣田尾鄉仁里村16鄰後庄巷6號

採果 / 無花果

## 嘉義 | 后羿農場

Tel / +886-919-584-788 FB / 后羿農場

Add / 嘉義縣番路鄉民和村客庄72號

採果 / 百香果

## 嘉義 | 沃田農場

Tel / +886-982-830-112 FB / 沃田農場

Add / 嘉義縣新港鄉安和村143號

採果 / 美濃瓜、番茄、甜瓜、洋香瓜

## 嘉義 | 春彩娛農園

Tel / +886-983-315-389 Add / 嘉義縣水上鄉大崙村89-3號

採果 / 番茄

## 嘉義 | 柿子哥果園

Tel / +886-972-302-602 FB / 柿子哥粉絲團

Add / 嘉義縣番路鄉觸口村鳳梨農場6號

採果 / 柿子

## 嘉義 | 晨新果園

Tel / +886-930-106-257 Add / 嘉義縣水上鄉塗溝村下塗溝48之16號

採果 / 番茄

## 嘉義 | 裕田園

Tel / +886-918-611-368 FB / 裕田園溫室農場

Add / 嘉義縣太保市麻寮里麻太路38巷28號

採果 / 番茄

## 嘉義 | 嘉義大自然休閒農園

Tel / +886-5-261-3550 FB / 大自然休閒果園

Add / 嘉義縣竹崎鄉竹崎村中山路39巷3號

採果 / 蜜棗

## 嘉義 | 葵葵園

Tel / +886-937-355-928 Add / 嘉義縣番路鄉番路村下石頭埔7鄰50號

採果 / 柿子

## 嘉義 | 蔡爸果園

Tel / +886-903-665-008 FB / 蔡爸果園

Add / 嘉義市仁愛三街16號

採果 / 番茄

## 嘉義 | 豐碩果園

Tel / +886-5-371-4221 FB / 豐碩果園

Add / 嘉義縣水上鄉大崙村89-13號

採果 / 洋香瓜

## 台南 | 大坑休閒農場

Tel / +886-6-594-1555 FB / 大坑休閒農場

Add / 台南市新化區大坑里82號

採果 / 芒果

## 台南 | 小崇勿果園

Tel / +886-6-574-5847 FB / 小崇勿果園-玉井芒果專區

Add / 台南市玉井區中山路55號

採果 / 芒果

## 台南 | 山頂狀圓

Tel / +886-987-971-219 FB / 山頂狀圓

Add / 台南市東山區東原里7-13號

採果 / 龍眼

## 台南 | 仙湖休閒農場

Tel / +886-6-686-3635 FB / 仙湖農場官方粉絲團

Add / 台南市東山區南勢里賀老寮一鄰6-2號

採果 / 龍眼

## 台南 | 田班長芒果園

Tel / +886-912-175-631 Add / 台南市楠西區照興里興北26號

採果 / 芒果、火龍果

## 台南 | 梅嶺休閒農業區

Tel / +886-6-575-2786 FB / 臺南梅嶺休閒農業區

Add / 台南市楠西區灣丘里梅嶺53號之1

採果 / 梅子

## 台南 | 梅嶺福來梅園

Tel / +886-6-575-3658 FB / 梅嶺福來梅子雞餐廳

Add / 台南市楠西區灣丘里梅嶺32-3號

採果 / 梅子

## 台南 | 棗到了

Tel / +886-918-636-380 FB / 棗到了 - 梅嶺棗園休閒採果區

Add / 台南市楠西區茄拔路315-26號

採果 / 蜜棗

## 台南 | 酪梨文創坊

Tel / +886-988-589-788 FB / 酪梨文創坊

Add / 台南市大內區石城里114-66號

採果 / 酪梨、芒果

## 台南 | 蜜旺果舖

Tel / +886-6-574-6787 FB / 蜜旺果舖 MiwanGo

Add / 台南市玉井區望明里53-6號

採果 / 芭樂

## 台南 | 龍湖山生態農莊

Tel / +886-6-686-1880 FB / 龍湖山生態農莊

Add / 台南市東山區高原里109-6號

採果 / 龍眼

## 台南 | 釋園農場

Tel / +886-6-330-6265 FB / 釋園農場

Add / 台南縣歸仁鄉信義南路180號

採果 / 芒果

## 高雄 | 大山元農場

Tel / +886-7-616-5553 FB / 大山元休閒農園

Add / 高雄市燕巢區中興北路88號

採果 / 蜜棗

## 高雄 | 六龜大津蜜棗果園

Tel / +886-919-198-396 Add / 高雄市六龜區大津里173號

採果 / 木瓜、蜜棗、火龍果

## 高雄 | 安康美之農無毒農園

Tel / +886-7-683-1697 FB / 安康美之農AnKan farm

Add / 高雄市美濃區吉洋里吉安37號

採果 / 木瓜、百香果

## 高雄 | 桃旺農園

Tel / +886-7-677-1135 FB / 桃旺農園

Add / 高雄市杉林區新庄里司馬路15-5號

採果 / 木瓜、小番茄

## 高雄 | 台青蕉樂團

Tel / +886-7-661-1451 FB / 台青蕉樂團 Youth banana

Add / 高雄旗山大同街3號

採果 / 香蕉

## 高雄 | 張媽媽休閒農場

Tel / +886-7-656-4569 FB / 大樹張媽媽休閒農園

Add / 高雄市大樹區興田路116-1號

採果 / 桑椹

## 高雄 | 梅山春農場

Tel / +886-956-260-103 FB / 梅山春·陪你健康「梅」一步

Add / 高雄市六龜區中興里14鄰中庄192-15號

採果 / 梅子

## 高雄 | 陽光果子

Tel / +886-939-632-719 FB / 陽光果子

Add / 高雄市大樹區龍目里91-6號

採果 / 鳳梨

## 高雄 | 張宏士旗山香蕉

Tel / +886-921-245-909 FB / 張宏士旗山香蕉

Add / 高雄市旗山區三協里仁山巷6號

採果 / 香蕉

## 高雄 | 蔗氣屋溫室農場

Tel / +886-921-339-614 FB / 蔗氣屋溫室番茄

Add / 高雄市阿蓮區石安里206-1號

採果 / 洋香瓜

## 高雄 | 龍目社區

Tel / +886-7-799-5678 Add / 高雄市大樹區龍目里76號

採果 / 鳳梨

## 高雄 | 鮮采蓮霧果園

Tel / +886-915-327-822 FB / 六龜鮮采蓮霧果園

Add / 高雄市六龜區文武里舊庄巷49-1號

採果 / 蓮霧

## 屏東 | 不一樣鱷魚生態農場

Tel / +886-8-788-2707 FB / 不一樣鱷魚生態農場

Add / 屏東縣潮州鎮太平路600巷108號

採果 / 黃金果

## 屏東 | 天使花園休閒農場

Tel / +886-8-780-1699 FB / 天使花園Angel Garden

Add / 屏東縣竹田鄉鳳明村福安路120巷99號

採果 / 檸檬

## 屏東 | 台灣香蕉研究所

Tel / +886-8-739-2111 Add / 屏東縣九如鄉榮泉街1號

採果 / 香蕉

## 屏東 | 台灣維根鳳梨

Tel / +886-909-313-361 FB / 台灣維根鳳梨

Add / 屏東縣內埔鄉中林村中林路246號

採果 / 鳳梨、芒果、火龍果

## 屏東 | 阿輝伯蜜棗果園

Tel / +886-8-796-3279 FB / 阿輝伯蜜棗果園

Add / 屏東縣高樹鄉塢樹村公平路13號

採果 / 蜜棗

## 屏東 | 保哥的蓮霧園

Tel / +886-935-972-097 FB / 保哥蓮霧

Add / 屏東縣佳冬鄉薑園村番寮路2-100號

採果 / 蓮霧

## 屏東 | 屏東里港安農農場

Tel / +886-932-751690 FB / 屏東里港安農農場『無毒檸檬』

Add / 屏東縣里港鄉茄荖村福興路1-2號

採果 / 檸檬

## 屏東 | 莓洋洋草莓園

Tel / +886-982-777-715 FB / 墾丁莓洋洋休閒觀光果園

Add / 屏東燕恆春鎮省北路二段531巷11-3號

採果 / 草莓

## 屏東 | 棗蔬福農園

Tel / +886-912-134-989 Add / 屏東縣高樹鄉民和路1號

採果 / 美濃瓜

## 屏東 | 傳奇教育休閒農場

Tel / +886-928-707-038 Add / 屏東縣南州鄉溪南村人和路1巷201號

採果 / 蓮霧

## 屏東 | 銘泉生態休閒農場

Tel / +886-8-799-0220 FB / 銘泉生態休閒農場

Add / 屏東縣瑪家鄉佳義村114-6號

採果 / 鳳梨

## 屏東 | 鴻旗有機休閒農場

Tel / +886-8-796-7301 FB / 鴻旗有機休閒農場

Add / 屏東縣高樹鄉泰山村產業路330號

採果 / 鳳梨

## 宜蘭 | 錦普觀光果園

Tel / +886-3-923-1427 FB / 錦普觀光果園

Add / 宜蘭縣員山鄉枕山村枕山路106-2號

採果 / 金桔

## 宜蘭 | 藤結教育農場

Tel / +886-935-841-337 FB / 藤結教育農場

Add / 宜蘭縣礁溪鄉淇武蘭路86-5號

採果 / 番茄

## 宜蘭 | 二湖鳳梨館

Tel / +886-3-923-0046 FB / 二湖鳳梨館

Add / 宜蘭縣員山鄉湖西村二湖路108號

採果 / 鳳梨

## 宜蘭 | 大礁溪農場

Tel / +886-3-922-5567 FB / 大礁溪農場

Add / 宜蘭縣員山鄉枕山村坡城路18-6號

採果 / 金桔

## 宜蘭 | 宜富金棗果園

Tel / +886-3-987-4138 Add / 宜蘭縣礁溪鄉林美村林尾路134號

採果 / 金棗

## 宜蘭 | 豐美鳳梨園

Tel / +886-3-922-2106 Add / 宜蘭縣員山鄉湖西村二湖路103號

採果 / 鳳梨

## 宜蘭 | 太陽埤果園

Tel / +886-931-138-390 FB / 太陽埤果園

Add / 宜蘭縣員山鄉內城村(路)622之2號

採果 / 香蕉、芭樂(土、紅心)、金棗

## 宜蘭 | 阿東的蓮霧園

Tel / +886-933-143-819 FB / 阿東的蓮霧園

Add / 宜蘭縣員山鄉尚德村大湖20路56號旁

採果 / 蓮霧

## 宜蘭 | 三富休閒農場

Tel / +886-3-958-8690 FB / 三富休閒農場 紫屋森林

Add / 宜蘭縣冬山鄉中山村新寮二路161巷82號

採果 / 文旦柚

## 宜蘭 | 水岸森林休閒農場

Tel / +886-3-961-0277 FB / 水岸森林休閒農場

Add / 宜蘭縣冬山鄉光華二路36號

採果 / 火龍果

## 宜蘭 | 東風有機休閒農場

Tel / +886-3-958-7511 FB / 東風綠活 Oriental Green

Add / 宜蘭縣冬山鄉中山村(路)769號

採果 / 文旦柚

## 宜蘭 | 童話村有機渡假農場

Tel / +886-03-961-3385 FB / 童話村有機渡假農場

Add / 宜蘭縣冬山鄉廣興村梅花路300號

採果 / 桑椹、洛神

## 宜蘭 | 鵝山有機體驗農場

Tel / +886-3-958-0301 FB / 鵝山休閒農場

Add / 宜蘭縣冬山鄉中山村中山五路3號

採果 / 金桔

## 宜蘭 | 長立果園

Tel / +886-932-263-361 FB / 長立果園

Add / 宜蘭縣三星鄉泰雅一路牛門橋邊

採果 / 金棗

## 宜蘭 | 炳智果園

Tel / +886-3-989-1080 Add / 宜蘭縣三星鄉天山村3鄰下湖路47-52號

採果 / 柑橘

## 宜蘭 | 阿宗果園

Tel / +886-919-311-979 FB / 宜蘭三星阿宗果園

Add / 宜蘭縣三星鄉日興三路156號

採果 / 梨子

## 宜蘭 | 梨緣

Tel / +886-932-234523 FB / 三星上將梨【梨緣】

Add / 宜蘭縣三星鄉三星路6段6號

採果 / 梨子

## 宜蘭 | 發8家

Tel / +886-928-543-646 Add / 宜蘭縣三星鄉人和村堤防路31-3號

採果 / 火龍果

## 宜蘭 | 棗健康有機農場

Tel / +886-3-989-1239 FB / 棗健康有機農場

Add / 宜蘭縣大同鄉松羅村玉蘭46號

採果 / 金棗

## 宜蘭 | 麗野莊園休閒農場

Tel / +886-3-937-1478 FB / 宜蘭麗野莊園休閒農場

Add / 宜蘭市黎明一路88號

採果 / 洛神

## 花蓮 | 五味屋

Tel / +886-3-865-6922 FB / 五味屋

Add / 花蓮縣壽豐鄉豐山村站前街34號

採果 / 洛神

## 花蓮 | 秉達有機農場

Tel / +886-933-797-453 FB / 秉達有機農場

Add / 花蓮縣壽豐鄉樹湖村大樹脚72-7號

採果 / 西瓜、美濃瓜

## 花蓮 | 花蓮縣瑞穗鄉富興社區發展協會

Tel / +886-933-797-453

FB / 花蓮縣瑞穗鄉富興社區發展協會-富興客棧

Add / 花蓮縣瑞穗鄉連興路73號

採果 / 鳳梨

## 花蓮 | 曾老爹大西瓜

Tel / +886-988-871-885 FB / 花蓮曾老爹大西瓜專業農場

Add / 花蓮縣鳳林鎮信義路101號

採果 / 西瓜

## 花蓮 | 興瑞文旦

Tel / +886-937-976-379 FB / 興瑞文旦

Add / 花蓮縣瑞穗鄉福泉路一段268-3號

採果 / 文旦柚

## 台東 | 月季優質農場

Tel / +886-933-370-551 Add / 台東縣鹿野鄉龍田村北一路658號

採果 / 芭樂

## 台東 | 台東丫揚的佛心釋迦園

Tel / +886-933-756-869 FB / 台東丫揚的佛心釋迦園

Add / 台東縣卑南鄉泰安村13鄰309號

採果 / 釋迦

## 台東 | 曲禾酒莊

Tel / +886-8-957-0561 FB / 台東曲禾酒莊

Add / 台東縣卑南鄉明峰村鹿鳴橋2鄰29-3號

採果 / 枇杷

## 台東 | 自然主義農園

Tel / +886-8-951-5759 FB / 自然主義農園~友善土地的耕植方式

Add / 台東市知本路一段915巷235號

採果 / 洛神

## 台東 | 初鹿椰子林

Tel / +886-932-662129 FB / 初鹿椰子林

Add / 台東縣卑南鄉明峰村(台東縣卑南鄉龍過脈台九線360點8)

採果 / 釋迦

## 台東 | 幸福火龍果

Tel / +886-987-667-515 FB / 幸福紅龍果園

Add / 台東縣卑南鄉美農村高台23號

採果 / 火龍果

## 台東 | 春風果園

Tel / +886-980-455-795 FB / 春風果園

Add / 台東縣卑南鄉明峰村忠孝路18鄰270巷1號

採果 / 釋迦

## 台東 | 甜蜜蜜黃金果園

Tel / +886-8-951-1143 FB / 甜蜜蜜黃金果園

Add / 台東縣太麻里鄉華源村大坑路132-1號

採果 / 黃金果

## 台東 | 都蘭山花田農園

Tel / +886-920-016-726 FB / 都蘭山花田農園

Add / 台東縣東河鄉都蘭村5線11鄰8號

採果 / 酪梨



## NOTICE 採果注意事項

1. 農事不易，水果的種類繁多，各種水果的採果原則各不相同，請依照農場及果園的體驗規則，共同維護果園環境，萬分感謝。

Planting is not easy. Because of many kinds of fruit, there are several ways to pick for each fruit. Please follow the experience rules of farms or orchards, and safeguard the orchard environment jointly. We are all appreciate.

2. 採果時，請選擇新鮮且成熟的水果，才可以品嚐到水果最美的滋味喔！

Please select only fresh and ripe fruits to pick. This is the best way to ensure you get the finest quality of fruits.

3. 顆顆珍果均是農夫們的心血，看準後下手，避免造成浪費。
- Please be realistic in assessing which fruit you want to pick, so as to prevent waste.

4. 水果因季節變化易影響水果產季，前往農場及果園前務必事先聯繫、預約。

Because the fruit the seasonal variation easy to affect the fruit to produce the season, go to the farm and the orchard picks in front of the fruit beforehand to relate, the appointment by all means must.



/ 相關資訊 /



台灣休閒農業旅遊館



農業易遊網

刊名：水果旅行 BEYOND SWEET

指導單位：行政院農業委員會

出版機關：台灣休閒農業發展協會

單位地址：宜蘭縣宜蘭市陽明二路23巷2號3樓

電話：+886-3-9381269

出版年月：2018-10月

廣告



# 水果旅行

BEYOND SWEET

台灣水果，超越甜美



台灣休閒農業發展協會

TEL : 03-9381269

260 宜蘭市陽明二路23巷2號3樓

[www.taiwanfarm.org.tw](http://www.taiwanfarm.org.tw)

